



"A" menü összetétel, részletes menü

Tételes étlap 2025.03.31. - 2025.04.06.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
3/31/2025 hétfő	(00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Csontleves tésztabetéttel isk	390.89	93.51	4.46	2.81	0.43	12.89	0.05	0.25		
			Sült virsli isk	853.97	204.30	8.75	18.64	5.89	0.14	0.00	0.35		
			Lencsefőzelék	3 216.96	769.61	42.18	20.77	4.77	102.59	3.00	1.51		
			Összesen:	4 461.82	1 067.42	55.39	42.22	11.09	115.62	3.05	2.11		
4/1/2025 kedd	(00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Zeller krémleves	600.78	143.73	3.00	10.73	2.89	8.38	0.00	0.69		
			Tarhonya köret isk	1 825.64	436.76	15.30	13.78	1.88	62.36	0.00	0.59		
			Narancs	155.80	37.27	0.54	0.18	0.00	7.65	0.00	0.01		
			Sertéspörkölt	1 752.14	419.17	18.34	36.13	9.91	4.62	0.00	1.00		
			Összesen:	4 334.36	1 036.93	37.18	60.82	14.68	83.01	0.00	2.29		
4/2/2025 szerda	(00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Egresleves	819.60	196.08	2.13	4.22	2.07	36.42	24.98	0.05		
			Rizi-bizi	1 595.04	381.59	9.41	9.84	1.14	63.42	0.05	0.11		
			Resztelt csirkemáj isk	836.68	200.16	16.60	12.38	2.23	5.34	0.00	1.13		
			Csemege uborka	34.52	8.26	0.36	0.06	0.00	1.56	0.00	0.90		
			Összesen:	3 285.84	786.09	28.50	26.50	5.44	106.74	25.03	2.19		





"A" menü összetétel, részletes menü

4/3/2025 csütörtök (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Brokkoli krémleves	726.28	173.75	4.98	14.13	4.60	6.46	0.00	0.80	 	
		Tört burgonya	1 400.87	335.14	6.25	11.64	1.33	50.00	0.00	1.01		
		Banán	394.89	94.47	1.17	0.09	0.00	21.78	0.00	0.05		
		Svéd húsgombóc +áfonyalekvár	4 727.89	1 131.07	29.34	86.50	23.62	50.17	28.96	0.47	     	
		Összesen:	7 249.93	1 734.43	41.74	112.36	29.55	128.41	28.96	2.33		
4/4/2025 péntek (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Karfiolleves	818.29	195.76	5.48	11.55	2.97	17.39	0.05	0.75	 	
		Tonhalas-zöldséges rizottó	2 921.58	698.94	37.69	12.40	1.33	108.30	0.00	0.45		
		Összesen:	3 739.87	894.70	43.17	23.95	4.30	125.69	0.05	1.20		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

