



"C" menü - gluténmentes összetételi lista

Tételes étlap 2025.03.31. - 2025.04.06.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
3/31/2025 hétfő	Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Csontleves tésztabetéttel LÉ.	347.47	83.13	3.56	3.22	0.46	10.43	0.05	0.20		
			Sült virsli ovi	721.95	172.72	7.50	15.71	5.02	0.12	0.00	0.30		
			Lencsefőzelék	2 957.52	707.54	40.02	15.40	1.69	101.39	3.00	1.02	 	
			Összesen:	4 026.94	963.39	51.08	34.33	7.17	111.94	3.05	1.52		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

4/1/2025 kedd (00613) Gyermekek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Marhapörkölt	1 065.93	255.01	16.27	14.50	1.50	5.85	0.00	0.22		
		Narancs	155.80	37.27	0.54	0.18	0.00	7.65	0.00	0.01		
		Zellerleves	429.17	102.67	1.43	6.98	0.81	8.32	0.05	0.98		
		Tészta köret gluténmentes	1 420.07	339.73	1.60	4.41	0.42	73.00	0.00	0.10		
		Összesen:	3 070.97	734.68	19.84	26.07	2.73	94.82	0.05	1.31		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

4/2/2025 szerda (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Egresleves	820.44	196.28	1.82	4.39	2.06	36.41	24.98	0.05		
		Rizi-bizi	1 200.54	287.21	7.21	5.09	0.60	52.87	0.05	0.11		
		Resztelt csirkemáj LÉ, TM	836.68	200.16	16.60	12.38	2.23	5.34	0.00	0.35		
		Csemege uborka	34.52	8.26	0.36	0.06	0.00	1.56	0.00	0.90		
		Összesen:	2 892.18	691.91	25.99	21.92	4.89	96.18	25.03	1.41		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

4/3/2025 csütörtök (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Svéd húsgombóc +áfonyalekvár	4 579.43	1 095.56	28.12	86.41	23.59	42.76	28.52	0.44	   	
		Banán	394.89	94.47	1.17	0.09	0.00	21.78	0.00	0.05		
		Brokkoli krémleves	466.65	111.64	3.38	7.07	0.77	8.49	0.00	1.00		
		Tört burgonya	833.50	199.40	3.75	6.80	0.78	30.00	0.00	0.80		
		Összesen:	6 274.47	1 501.07	36.42	100.37	25.14	103.03	28.52	2.29		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

4/4/2025 péntek (00613) Gyermekek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Karfiolleves	330.80	79.14	2.21	3.25	0.36	10.17	0.00	0.20		
		Tonhalas-zöldséges rizottó óvi	1 751.24	418.96	22.60	7.43	0.80	64.90	0.00	0.35		
		Összesen:	2 082.04	498.10	24.81	10.68	1.16	75.07	0.00	0.55		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

