



"A" menü összetétel, részletes menü

Tételes étlap 2025.04.07. - 2025.04.13.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/7/2025 hétfő	(00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Zöldborsóleves	1 233.35	295.06	11.20	10.93	1.35	37.53	0.05	0.21		
			Csirkepaprikás isk	1 270.60	303.97	26.95	17.95	3.92	8.36	0.02	0.01		
			Tészta köret	1 850.76	442.76	15.00	9.90	1.36	72.90	0.00	0.31		
			Összesen:	4 354.71	1 041.79	53.15	38.78	6.63	118.79	0.07	0.53		
4/8/2025 kedd	(00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Gulyásleves	1 938.62	463.78	20.40	24.93	7.62	38.64	0.06	0.18		
			Vagdalt (Stefania) isk	1 269.42	303.69	15.90	21.32	3.89	11.54	0.58	0.74		
			Zöldbabfőzelék	1 379.73	330.08	10.02	19.29	5.14	28.37	0.00	0.69		
			Alma	87.25	20.87	0.24	0.24	0.00	4.20	0.00	0.01		
			Összesen:	4 675.02	1 118.42	46.56	65.78	16.65	82.75	0.64	1.62		
4/9/2025 szerda	(00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Sült csirkecomb	1 029.42	246.27	25.21	15.53	2.63	1.12	0.00	0.98		
			Almaleves	885.94	211.95	1.90	4.11	2.06	40.86	24.98	0.20		
			Mandarin	117.59	28.13	0.42	0.18	0.00	5.88	0.00	0.00		
			Burgonyapüré	1 444.35	345.54	9.67	8.90	3.10	55.33	0.00	0.30		
			Összesen:	3 477.30	831.89	37.20	28.72	7.79	103.19	24.98	1.48		





"A" menü összetétel, részletes menü

4/10/2025 csütörtök (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Vegyes gyümölcsleves	891.95	213.39	2.29	4.26	2.07	40.51	24.98	0.05	 	
		Paprikásburg virslivel isk	2 799.91	669.84	21.38	35.90	11.03	63.36	0.00	1.61		
		Csemege uborka	34.52	8.26	0.36	0.06	0.00	1.56	0.00	0.90		
		Összesen:	3 726.38	891.49	24.03	40.22	13.10	105.43	24.98	2.56		
4/11/2025 péntek (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Fejtett bableves	1 575.47	376.91	15.56	20.86	6.56	31.85	0.00	0.65	    	
		Morzsás nudli	2 615.01	625.60	17.35	3.36	0.44	128.29	21.68	0.20		
		Baracklekvár	604.15	144.53	0.25	0.00	0.00	35.65	35.65	0.00		
		Összesen:	4 794.63	1 147.04	33.16	24.22	7.00	195.79	57.33	0.85		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

