



"B" menü összetételi lista, részletes menü

Tételes étlap 2025.04.07. - 2025.04.13.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/7/2025 hétfő	(00702)	E	Tirol csirkeaprólék leves	947.06	226.57	26.16	7.32	2.10	13.91	0.00	0.53		
			Húsgombóc	1 078.54	258.02	12.61	14.65	5.19	18.82	0.06	0.59		
			Paradicsommártás	1 640.88	392.55	6.68	12.88	1.56	62.00	39.97	0.30		
			Főtt burgonya fél adag	587.92	140.65	3.75	0.30	0.04	30.00	0.00	0.11		
				Összesen:	4 254.40	1 017.79	49.20	35.15	8.89	124.73	40.03	1.53	
4/8/2025 kedd	(00702)	E	Polenta galuska leves	770.41	184.31	3.23	9.78	0.83	20.96	0.00	0.61		
			Grillezett csirkemell	904.23	216.32	29.64	10.48	1.36	0.60	0.00	0.72		
			Sajtmártás	2 344.70	560.93	22.81	37.69	17.10	31.95	0.48	0.36		
			Párolt rizs	1 882.38	450.33	6.55	18.88	2.18	63.09	0.02	0.49		
				Összesen:	5 901.72	1 411.89	62.23	76.83	21.47	116.60	0.50	2.18	





"B" menü összetételi lista, részletes menü

4/9/2025 szerda (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Frankfurti leves	1 004.29	240.26	8.82	17.06	5.17	12.66	0.05	0.79	   	
		Csirkehúsos paella	1 321.13	316.06	26.95	1.89	0.33	47.26	0.44	0.72		
		Összesen:	2 325.42	556.32	35.77	18.95	5.50	59.92	0.49	1.51		





"B" menü összetételi lista, részletes menü

4/10/2025 csütörtök (00702) SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Újházi tyúkhúsleves	1 428.89	341.84	39.10	9.23	2.21	25.15	0.05	0.67	 	
		Pulykasült isk	851.84	203.79	16.43	15.04	3.35	0.44	0.00	0.53		
		Burgonya főzelék isk	1 787.92	427.73	10.13	16.25	3.89	59.08	0.00	1.01	 	
		Összesen:	4 068.65	973.36	65.66	40.52	9.45	84.67	0.05	2.21		





"B" menü összetételi lista, részletes menü

4/11/2025 péntek (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Kukorica krémleves	1 168.61	279.57	8.93	13.55	6.91	30.14	0.00	0.51		
		Pirított csirke	477.86	114.32	22.26	2.46	0.25	0.62	0.00	0.37		
		Steak burgonya	1 472.19	352.20	7.60	8.03	0.92	60.80	0.00	0.72		
		Tzatziki	2.43	0.58	0.04	0.01	0.01	0.07	0.00	0.03		
		Összesen:	3 121.09	746.67	38.83	24.05	8.09	91.63	0.00	1.63		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

