



"A" menü összetétel, részletes menü

Tételes étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/14/2025 hétfő	(00484) Gyermek (15-18 év)	E	Zöldborsófőzelék	1 803.18	431.38	20.10	13.08	2.68	57.37	9.99	0.53	 	
			Rösti	1 533.48	366.86	6.70	22.22	2.79	34.03	0.00	0.61	 	
			Tirol csirkeaprólék leves	947.06	226.57	26.16	7.32	2.10	13.91	0.00	0.53	  	
			Összesen:	4 283.72	1 024.81	52.96	42.62	7.57	105.31	9.99	1.67		
4/15/2025 kedd	(00484) Gyermek (15-18 év)	E	Paradicsom leves	1 053.42	252.01	5.73	7.77	0.95	39.45	22.99	0.43	 	
			Rakott kelkáposzta isk	2 591.25	619.92	27.31	37.49	10.89	42.56	0.00	1.85		
			Banán	438.77	104.97	1.30	0.10	0.00	24.20	0.00	0.06		
			Összesen:	4 083.44	976.90	34.34	45.36	11.84	106.21	22.99	2.34		
4/16/2025 szerda	(00484) Gyermek (15-18 év)	E	Tejbedara szórattal isk	2 370.95	567.21	18.46	10.07	5.07	100.02	24.98	0.01	 	
			Csorbaleves	1 979.12	473.48	23.80	33.74	9.59	17.59	0.00	0.19		
			Mandarin	176.38	42.20	0.63	0.27	0.00	8.82	0.00	0.00		
			Összesen:	4 526.45	1 082.89	42.89	44.08	14.66	126.43	24.98	0.20		





"A" menü összetétel, részletes menü

4/17/2025 csütörtök (00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Csurgatott tojásleves	541.12	129.45	3.26	9.03	1.27	8.63	0.00	0.10	 	
		Bácskai rizseshús	2 282.16	545.97	18.57	26.36	7.07	57.93	0.00	0.81		
		Káposzta saláta	158.97	38.03	1.83	0.28	0.03	6.73	0.00	0.49		
		Összesen:	2 982.25	713.45	23.66	35.67	8.37	73.29	0.00	1.40		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

