



"C" menü - laktóz (tej)mentes összetételi lista

Tételes étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/14/2025 hétfő	(00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mente	E	Tiroli csirkeaprólék leves LM.	798.77	191.09	24.02	6.18	1.61	9.77	0.00	0.47		
			Zöldborsófőzelék *mir.* TM,LÉ	1 242.39	297.22	15.44	8.69	0.90	38.53	0.00	0.53		
			Zöldség krokett	1 090.06	260.78	4.90	15.48	1.71	25.14	0.51	0.89		
		Összesen:	3 131.22	749.09	44.36	30.35	4.22	73.44	0.51	1.89			
4/15/2025 kedd	(00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mente	E	Paradicsom leves	953.12	228.02	3.71	7.19	0.80	36.79	22.99	0.35		
			Banán	438.77	104.97	1.30	0.10	0.00	24.20	0.00	0.06		
			Húsgombóc	1 078.54	258.02	12.61	14.65	5.19	18.82	0.06	0.59		
			Kelkáposzta főzelék TM, LM	1 131.86	270.78	9.13	10.29	1.18	34.70	0.00	0.37		
Összesen:	3 602.29	861.79	26.75	32.23	7.17	114.51	23.05	1.37					





"C" menü - laktóz (tej)mentes összetételi lista

4/16/2025 szerda	Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mente (00612)	E	Csorbaleves	1 979.12	473.48	23.80	33.74	9.59	17.59	0.00	0.78		
			Mandarin	176.38	42.20	0.63	0.27	0.00	8.82	0.00	0.00		
			Tejberizs szórattal ovi	1 690.93	404.53	5.96	3.15	0.35	87.67	17.98	0.25		
			Összesen:	3 846.43	920.21	30.39	37.16	9.94	114.08	17.98	1.03		





"C" menü - laktóz (tej)mentes összetételi lista

4/17/2025 csütörtök (00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mente	E	Bácskai rizseshús ovi	2 000.87	478.68	15.87	23.92	6.21	49.40	0.00	1.00		
		Káposzta saláta	95.38	22.82	1.10	0.17	0.02	4.04	0.00	0.10		
		Zöldségleves	505.95	121.04	1.91	5.16	0.59	16.38	0.50	0.60		
		Összesen:	2 602.20	622.54	18.88	29.25	6.82	69.82	0.50	1.70		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

