



"A" menü összetétel, részletes menü

Tételes étlap 2025.04.28. - 2025.05.04.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/28/2025 hétfő	(00484) Gyermek (15-18 év)	E	Lencseleves	1 067.85	255.47	11.24	10.68	3.21	28.46	2.05	0.89		
			Túrós metélt isk	2 646.17	636.98	28.37	24.77	8.88	73.41	0.00	1.22		
		Összesen:	3 714.02	892.45	39.61	35.45	12.09	101.87	2.05	2.11			
4/29/2025 kedd	(00484) Gyermek (15-18 év)	E	Barackleves	772.14	184.72	1.28	4.14	2.03	34.93	19.98	0.06		
			Pulyka aprópecsenye isk	973.90	232.99	21.01	15.15	3.78	2.87	0.60	1.17		
			Párolt rizs	1 882.38	450.33	6.55	18.88	2.18	63.09	0.02	0.49		
			Vegyes vágott savanyúság	49.90	11.94	0.66	0.12	0.00	2.04	0.00	0.53		
		Összesen:	3 678.32	879.98	29.50	38.29	7.99	102.93	20.60	2.25			
4/30/2025 szerda	(00484) Gyermek (15-18 év)	E	Zöldségleves /konz/ isk	534.38	127.84	4.82	3.70	0.49	18.69	0.05	4.12		
			Masánszky rizsfelfűjt	2 380.51	569.50	14.02	11.00	3.69	102.55	51.74	0.01		
			Összesen:	2 914.89	697.34	18.84	14.70	4.18	121.24	51.79	4.13		





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

