



"B" menü összetételi lista, részletes menü

Tételes étlap 2025.04.28. - 2025.05.04.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/28/2025 hétfő (00702)	SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Barackleves	772.14	184.72	1.28	4.14	2.03	34.93	19.98	0.06		
			Tandoori csirke	593.33	141.94	26.02	1.76	0.67	5.25	0.48	0.50		
			Burgonyapüré	1 444.35	345.54	9.67	8.90	3.10	55.33	0.00	0.30		
				Összesen:	2 809.82	672.20	36.97	14.80	5.80	95.51	20.46	0.86	
4/29/2025 kedd (00702)	SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Zöldségleves	304.65	72.88	1.82	3.01	0.37	9.41	0.04	0.59		
			Sült virsli isk	853.97	204.30	8.75	18.64	5.89	0.14	0.00	0.35		
			Zöldbabfőzelék	1 379.73	330.08	10.02	19.29	5.14	28.37	0.00	0.69		
				Összesen:	2 538.35	607.26	20.59	40.94	11.40	37.92	0.04	1.63	





"B" menü összetételi lista, részletes menü

4/30/2025 szerda (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Gombaleves (friss) isk	840.15	200.99	5.93	11.37	2.96	18.55	0.05	0.63	  	
		BBQ csirkecsíkok	643.31	153.90	20.45	5.53	0.73	5.40	4.80	1.13		
		Steak burgonya	1 472.19	352.20	7.60	8.03	0.92	60.80	0.00	0.72		
		Fokhagyma mártás	584.99	139.95	3.43	9.04	2.71	11.08	0.00	0.20	  	
		Összesen:	3 540.64	847.04	37.41	33.97	7.32	95.83	4.85	2.68		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

