



"C" menü - laktóz (tej)mentes összetételi lista

Tételes étlap 2025.04.28. - 2025.05.04.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/28/2025 hétfő	(00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mente	E	Lencseleves	1 059.41	253.45	14.12	6.07	0.70	35.45	2.05	0.89		
			Sonkás tészta	1 958.68	468.58	10.74	19.37	5.47	62.63	0.00	1.18		
			Összesen:	3 018.09	722.03	24.86	25.44	6.17	98.08	2.05	2.07		
4/29/2025 kedd	(00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mente	E	Barackleves	828.59	198.23	1.30	0.30	0.03	47.05	41.18	0.05		
			Pulyka aprópecsenye ovi	689.81	165.03	12.81	11.35	2.53	2.71	0.60	1.10		
			Párolt rizs	1 097.22	262.49	4.15	9.51	1.10	39.84	0.02	0.49		
			Vegyes vágott savanyúság	49.90	11.94	0.66	0.12	0.00	2.04	0.00	0.53		
			Összesen:	2 665.52	637.69	18.92	21.28	3.66	91.64	41.80	2.17		





"C" menü - laktóz (tej)mentes összetételi lista

4/30/2025 szerda (00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mente	E	Zöldségleves	505.95	121.04	1.91	5.16	0.59	16.38	0.50	0.60		
		Tejberizs őszibarackkal	2 134.44	510.63	7.27	3.15	0.04	112.76	23.25	0.29		
		Összesen:	2 640.39	631.67	9.18	8.31	0.63	129.14	23.75	0.89		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

