



"A" menü összetétel, részletes menü

Tételes étlap 2025.05.05. - 2025.05.11.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/5/2025 hétfő	(00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Frankfurti leves	1 004.29	240.26	8.82	17.06	5.17	12.66	0.35	0.74		
			Carbonare spagetti	2 671.28	639.06	23.88	36.77	16.91	52.38	0.32	0.90		
			Összesen:	3 675.57	879.32	32.70	53.83	22.08	65.04	0.67	1.64		
5/6/2025 kedd	(00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Meggyleves	908.56	217.36	2.41	4.53	2.07	40.42	24.98	0.05		
			Brassói aprópecsenye	3 062.84	732.74	23.70	42.19	11.67	62.52	0.00	0.63		
			Sült burgonya	1 330.70	318.35	6.25	9.78	1.12	50.00	0.00	0.52		
			Banán	351.02	83.98	1.04	0.08	0.00	19.36	0.00	0.04		
			Összesen:	5 653.12	1 352.43	33.40	56.58	14.86	172.30	24.98	1.24		
5/7/2025 szerda	(00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Káposzta saláta	158.97	38.03	1.83	0.28	0.03	6.73	0.00	0.49		
			Sajttal sült csirkemell	472.13	112.95	20.85	2.96	1.59	0.60	0.00	0.39		
			Zöldségkrém leves	980.44	234.56	3.97	17.16	4.79	15.84	0.56	0.83		
			Kukoricás rizs	1 868.17	446.93	9.08	10.19	1.20	79.19	0.00	0.10		
			Összesen:	3 479.71	832.47	35.73	30.59	7.61	102.36	0.56	1.81		





"A" menü összetétel, részletes menü

5/8/2025 csütörtök (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Csurgatott tojásleves	541.12	129.45	3.26	9.03	1.27	8.63	0.00	0.10	 	
		Tarhonya köret isk	1 825.64	436.76	15.30	13.78	1.88	62.36	0.00	0.59	 	
		Lecsós virsli /konz/ isk	1 938.85	463.84	18.13	37.78	12.28	12.24	3.00	1.08		
		Narancs	173.11	41.41	0.60	0.20	0.00	8.50	0.00	0.01		
		Összesen:	4 478.72	1 071.46	37.29	60.79	15.43	91.73	3.00	1.78		
5/9/2025 péntek (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Karalábéleves	819.08	195.95	4.83	11.35	2.95	18.48	0.05	0.84	 	
		Lekváros derelye mir isk	1 481.08	354.33	8.32	10.84	1.10	54.18	5.51	0.23		
		Túrós derelye mir isk	1 563.47	374.04	8.31	10.84	1.10	59.09	10.50	0.08		
		Összesen:	3 863.63	924.32	21.46	33.03	5.15	131.75	16.06	1.15		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

