



"B" menü összetételi lista, részletes menü

Tételes étlap 2025.05.05. - 2025.05.11.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/5/2025 hétfő (00702)	SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Erdei gyümölcsleves	749.59	179.33	1.99	5.65	2.97	29.59	15.98	0.08		
			Csirkepaprikás isk	1 270.60	303.97	26.95	17.95	3.92	8.36	0.02	0.01		
			Tészta köret	1 850.76	442.76	15.00	9.90	1.36	72.90	0.00	0.31		
			Összesen:	3 870.95	926.06	43.94	33.50	8.25	110.85	16.00	0.40		
5/6/2025 kedd (00702)	SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Zöldségkrém leves	980.44	234.56	3.97	17.16	4.79	15.84	0.56	0.83		
			Kijevei csirkemell	2 431.76	581.76	30.26	37.28	6.52	30.79	1.30	0.53		
			Burgonyapüré	1 444.35	345.54	9.67	8.90	3.10	55.33	0.00	0.30		
			Összesen:	4 856.55	1 161.86	43.90	63.34	14.41	101.96	1.86	1.66		





"B" menü összetételi lista, részletes menü

5/7/2025 szerda (00702) SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Pulykaragu	865.67	207.10	19.81	13.59	3.51	1.13	0.00	0.28		
		Karfiolleves	818.29	195.76	5.48	11.55	2.97	17.39	0.05	0.75	 	
		Tökfőzelék (friss) isk	1 864.51	446.06	7.61	25.09	5.30	46.61	9.99	0.07	 	
		Összesen:	3 548.47	848.92	32.90	50.23	11.78	65.13	10.04	1.10		





"B" menü összetételi lista, részletes menü

5/8/2025 csütörtök (00702) SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Karalábéleves	819.08	195.95	4.83	11.35	2.95	18.48	0.05	0.84	 	
		Levesgyöngy	460.08	110.07	1.67	7.63	0.93	8.55	0.00	0.21	   	
		Bolognai spagetti	2 279.58	545.35	34.64	20.07	8.07	55.88	5.26	0.57	   	
		Összesen:	3 558.74	851.37	41.14	39.05	11.95	82.91	5.31	1.62		





"B" menü összetételi lista, részletes menü

5/9/2025 péntek (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Hamburger	1 846.69	441.79	19.98	20.43	0.59	41.43	7.08	1.09		
		Sült burgonya	1 330.70	318.35	6.25	9.78	1.12	50.00	0.00	0.52		
		Ketchup	90.72	21.70	0.42	0.08	0.00	4.80	4.80	0.43		
		Barackleves	772.14	184.72	1.28	4.14	2.03	34.93	19.98	0.06		
		Összesen:	4 040.25	966.56	27.93	34.43	3.74	131.16	31.86	2.10		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

