



"C" menü - gluténmentes összetételi lista

Tételes étlap 2025.05.05. - 2025.05.11.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/5/2025 hétfő	Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Sonkás tészta	1 632.23	390.49	8.95	16.14	4.56	52.19	0.00	0.98		
			Frankfurti leves	485.56	116.16	5.22	7.77	1.85	6.17	0.19	0.64		
			Összesen:	2 117.79	506.65	14.17	23.91	6.41	58.36	0.19	1.62		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

5/6/2025 kedd	(00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Meggyleves mir. LÉ.	880.25	210.58	1.91	4.64	2.05	39.00	24.98	0.05		
			Brassói aprópecsenye (friss)ovi	1 518.98	363.39	10.86	34.40	9.04	2.14	0.00	1.08		
			Sült burgonya	938.76	224.58	3.75	9.58	1.09	30.00	0.00	0.21		
			Banán	351.02	83.98	1.04	0.08	0.00	19.36	0.00	0.04		
			Összesen:	3 689.01	882.53	17.56	48.70	12.18	90.50	24.98	1.38		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

5/7/2025 szerda (00613) Gyermekek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Zöldségkrémleves	515.50	123.33	1.84	7.20	0.83	12.70	0.56	0.83		
		Kukoricás rizs	1 868.17	446.93	9.08	10.19	1.20	79.19	0.00	0.10		
		Káposzta saláta	95.38	22.82	1.10	0.17	0.02	4.04	0.00	0.10		
		Grillezett csirkemell	563.20	134.74	14.89	8.06	1.00	0.50	0.00	0.00		
		Összesen:	3 042.25	727.82	26.91	25.62	3.05	96.43	0.56	1.03		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

5/8/2025 csütörtök (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Lecsós virsli /konz/ ovi	1 288.38	308.22	10.89	25.92	8.06	7.46	1.50	1.26		
		Narancs	173.11	41.41	0.60	0.20	0.00	8.50	0.00	0.01		
		Párolt rizs	1 097.22	262.49	4.15	9.51	1.10	39.84	0.02	0.49		
		Burgonyaleves glutén.m. ovi	530.71	126.96	2.53	4.23	0.49	19.24	0.24	0.11		
		Összesen:	3 089.42	739.08	18.17	39.86	9.65	75.04	1.76	1.87		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

5/9/2025 péntek (00613) Gyermekek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Karalábéleves	751.32	179.74	2.77	9.67	3.32	19.81	1.00	0.59		
		Mákos metélt LÉ.	2 720.87	650.93	7.75	19.59	3.85	110.14	29.97	0.11		
		Összesen:	3 472.19	830.67	10.52	29.26	7.17	129.95	30.97	0.70		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

