



"A" menü összetétel, részletes menü

| Tételes étlap 2025.05.12. - 2025.05.18. |                                     |   |                   |              |                |             |          |                |                |           |        |            |          |
|-----------------------------------------|-------------------------------------|---|-------------------|--------------|----------------|-------------|----------|----------------|----------------|-----------|--------|------------|----------|
|                                         | Diéta                               |   | Étlap tétel       | Energia (Kj) | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T.Zsír-sav (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár |
| 5/12/2025<br>hétfő                      | (00482)<br>Gyermek (7-10 , 11-14év) | E | Hawaii pulykamell | 1 413.62     | 338.19         | 22.12       | 19.45    | 6.08           | 17.83          | 10.34     | 0.21   |            |          |
|                                         |                                     |   | Sütőtök krémleves | 579.31       | 138.59         | 1.96        | 7.16     | 3.03           | 16.44          | 0.12      | 0.11   |            |          |
|                                         |                                     |   | Rizi-bizi         | 1 595.04     | 381.59         | 9.41        | 9.84     | 1.14           | 63.42          | 0.05      | 0.11   |            |          |
|                                         |                                     |   | Narancs           | 103.87       | 24.85          | 0.36        | 0.12     | 0.00           | 5.10           | 0.00      | 0.00   |            |          |
|                                         |                                     |   | Összesen:         | 3 691.84     | 883.22         | 33.85       | 36.57    | 10.25          | 102.79         | 10.51     | 0.43   |            |          |
| 5/13/2025<br>kedd                       | (00482)<br>Gyermek (7-10 , 11-14év) | E | Csirkeragu leves  | 721.77       | 172.67         | 16.16       | 6.99     | 1.91           | 10.29          | 2.69      | 0.42   |            |          |
|                                         |                                     |   | Zöldbabfőzelék    | 1 379.73     | 330.08         | 10.02       | 19.29    | 5.14           | 28.37          | 0.00      | 0.69   |            |          |
|                                         |                                     |   | Rösti             | 1 533.48     | 366.86         | 6.70        | 22.22    | 2.79           | 34.03          | 0.00      | 0.61   |            |          |
|                                         |                                     |   | Összesen:         | 3 634.98     | 869.61         | 32.88       | 48.50    | 9.84           | 72.69          | 2.69      | 1.72   |            |          |





"A" menü összetétel, részletes menü

|                                                               |   |                                |          |          |       |       |       |        |      |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
|---------------------------------------------------------------|---|--------------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 5/14/2025<br>szerda<br>(00482)<br>Gyermek (7-10 , 11-14év)    | E | Kertészleves                   | 797.76   | 190.85   | 7.08  | 8.82  | 1.09  | 20.67  | 0.41 | 0.86 |                                                                                                                                                                           |  |
|                                                               |   | Sólet füstölt hússal           | 2 508.66 | 600.16   | 37.29 | 17.27 | 2.40  | 72.09  | 0.00 | 1.24 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
|                                                               |   | Alma                           | 145.41   | 34.79    | 0.40  | 0.40  | 0.00  | 7.00   | 0.00 | 0.01 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
|                                                               |   | Összesen:                      | 3 451.83 | 825.80   | 44.77 | 26.49 | 3.49  | 99.76  | 0.41 | 2.11 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| 5/15/2025<br>csütörtök<br>(00482)<br>Gyermek (7-10 , 11-14év) | E | Rakott burgonya                | 2 908.97 | 695.92   | 22.46 | 36.40 | 11.50 | 67.61  | 0.10 | 1.24 |     |  |
|                                                               |   | Francia hagymaleves            | 1 344.92 | 321.75   | 8.73  | 18.97 | 11.31 | 28.18  | 0.22 | 0.80 |                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
|                                                               |   | Céklasaláta, csemege szeletelt | 159.23   | 38.09    | 0.79  | 0.06  | 0.00  | 8.35   | 8.33 | 0.60 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
|                                                               |   | Összesen:                      | 4 413.12 | 1 055.76 | 31.98 | 55.43 | 22.81 | 104.14 | 8.65 | 2.64 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |





"A" menü összetétel, részletes menü

|                                                            |   |                            |          |        |       |       |      |       |       |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
|------------------------------------------------------------|---|----------------------------|----------|--------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 5/16/2025<br>péntek<br>(00482)<br>Gyermek (7-10 , 11-14év) | E | Vegyes gyümölcsleves       | 891.95   | 213.39 | 2.29  | 4.26  | 2.07 | 40.51 | 24.98 | 0.05 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
|                                                            |   | Zöldés ges rizottó sajttal | 1 229.12 | 294.05 | 11.19 | 7.36  | 3.26 | 45.33 | 0.42  | 1.29 |       |  |
|                                                            |   | Összesen:                  | 2 121.07 | 507.44 | 13.48 | 11.62 | 5.33 | 85.84 | 25.40 | 1.34 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

