



"B" menü összetételi lista, részletes menü

Tételes étlap 2025.05.12. - 2025.05.18.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/12/2025 hétfő	(00702) SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Almaleves	885.94	211.95	1.90	4.11	2.06	40.86	24.98	0.20	 	
			Pulykasült isk	851.84	203.79	16.43	15.04	3.35	0.44	0.00	0.53		
			Burgonya főzelék isk	1 787.92	427.73	10.13	16.25	3.89	59.08	0.00	1.01	 	
			Összesen:	3 525.70	843.47	28.46	35.40	9.30	100.38	24.98	1.74		
5/13/2025 kedd	(00702) SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Sütőtök krémleves	579.31	138.59	1.96	7.16	3.03	16.44	0.12	0.11		
			Grillezett pulykamell	848.85	203.07	16.40	15.03	3.35	0.32	0.00	0.53		
			Sült burgonya	1 330.70	318.35	6.25	9.78	1.12	50.00	0.00	0.52		
			Cole - slaw saláta	1 865.20	446.22	4.85	38.37	9.03	19.33	5.27	0.18	   	
			Összesen:	4 624.06	1 106.23	29.46	70.34	16.53	86.09	5.39	1.34		





"B" menü összetételi lista, részletes menü

5/14/2025 szerda (00702) SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Karalábéleves	819.08	195.95	4.83	11.35	2.95	18.48	0.05	0.84	 	
		Uborkás csirkeragu	831.21	198.85	20.74	10.94	3.36	4.11	1.35	0.23	 	
		Párolt rizs	1 882.38	450.33	6.55	18.88	2.18	63.09	0.02	0.49		
		Összesen:	3 532.67	845.13	32.12	41.17	8.49	85.68	1.42	1.56		





"B" menü összetételi lista, részletes menü

5/15/2025 csütörtök (00702) SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Paradicsom leves	1 053.42	252.01	5.73	7.77	0.95	39.45	22.99	0.35	 	
		Carbonare spagetti	2 671.28	639.06	23.88	36.77	16.91	52.38	0.32	0.90	  	
		Banán	351.02	83.98	1.04	0.08	0.00	19.36	0.00	0.04		
		Összesen:	4 075.72	975.05	30.65	44.62	17.86	111.19	23.31	1.29		





"B" menü összetételi lista, részletes menü

5/16/2025 péntek (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Sült csirkemell isk	673.65	161.16	17.29	9.98	1.23	0.35	0.00	0.39		
		Sült zöldség mix	1.84	0.44	0.02	0.00	0.00	0.08	0.01	0.08		
		Zöldbableves	695.05	166.28	4.96	7.41	0.96	19.74	0.05	0.59		
		Tört burgonya	1 400.87	335.14	6.25	11.64	1.33	50.00	0.00	1.01		
		Összesen:	2 771.41	663.02	28.52	29.03	3.52	70.17	0.06	2.07		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

