



"C" menü - gluténmentes összetételi lista

Tételes étlap 2025.05.12. - 2025.05.18.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/12/2025 hétfő	(00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Sütőtök krémleves gluténm. ovi	558.54	133.62	2.46	8.45	2.67	11.77	0.49	0.21		
			Rizi-bizi	1 200.54	287.21	7.21	5.09	0.60	52.87	0.05	0.11		
			Narancs	103.87	24.85	0.36	0.12	0.00	5.10	0.00	0.00		
			Ananással sült csirkemell	1 178.60	281.96	25.30	17.42	2.48	5.48	4.85	0.46		
			Összesen:	3 041.55	727.64	35.33	31.08	5.75	75.22	5.39	0.78		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

5/13/2025 kedd	(00613) Gyermekek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Csirkeragu leves	505.77	121.00	15.08	4.47	0.59	4.77	0.29	0.03		
			Zöldbabfőzelék	1 150.16	275.16	7.84	13.19	3.63	30.21	0.45	0.69		
			Zöldség krokett	1 127.61	269.76	5.05	18.95	3.06	19.36	0.30	0.86	 	
			Összesen:	2 783.54	665.92	27.97	36.61	7.28	54.34	1.04	1.58		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

5/14/2025 szerda	(00613) Gyermekek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Kertészleves mir. LÉ.	789.69	188.92	5.44	8.67	1.02	22.30	0.45	0.81		
			Sólet füstölt hússal	1 904.20	455.55	29.89	11.05	0.82	57.68	0.00	1.20		
			Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
			Összesen:	2 839.30	679.26	35.73	20.12	1.84	86.98	0.45	2.02		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

5/15/2025 csütörtök	Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Céklasaláta, csemege szeletelt	159.23	38.09	0.79	0.06	0.00	8.35	8.33	0.60		
			Serpenyős burg.kolbásszal	1 564.42	374.26	12.35	20.88	6.31	33.20	0.00	0.44		
			Hagymaleves	236.62	56.61	1.64	0.33	0.03	11.62	0.00	0.98		
			Összesen:	1 960.27	468.96	14.78	21.27	6.34	53.17	8.33	2.02		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

5/16/2025 péntek	Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Vegyes gyüm.lev. gluténm. ovi	535.67	128.15	1.19	2.66	1.23	24.30	14.99	0.05		
			Zöldés ges rizottó	956.77	228.89	6.55	2.63	0.30	44.40	0.00	0.40		
			Összesen:	1 492.44	357.04	7.74	5.29	1.53	68.70	14.99	0.45		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

