



"C" menü - laktóz (tej)mentes összetételi lista

Tételes étlap 2025.05.12. - 2025.05.18.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/12/2025 hétfő	(00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mente	E	Rizi-bizi	1 200.54	287.21	7.21	5.09	0.60	52.87	0.05	0.11		
			Narancs	103.87	24.85	0.36	0.12	0.00	5.10	0.00	0.00		
			Sütőtök krémleves tejfeh.m.ovi	441.46	105.61	1.53	5.57	1.72	12.03	0.72	0.21		
			Ananással sült csirkemell	1 178.60	281.96	25.30	17.42	2.48	5.48	4.85	0.46		
					Összesen:	2 924.47	699.63	34.40	28.20	4.80	75.48	5.62	0.78
5/13/2025 kedd	(00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mente	E	Csirkeragu leves	505.77	121.00	15.08	4.47	0.59	4.77	0.29	0.03		
			Zöldbabfőzelék	1 150.16	275.16	7.84	13.19	3.63	30.21	0.45	0.69		
			Zöldség krokett	1 090.06	260.78	4.90	15.48	1.71	25.14	0.81	0.85		
					Összesen:	2 745.99	656.94	27.82	33.14	5.93	60.12	1.55	1.57





"C" menü - laktóz (tej)mentes összetételi lista

5/14/2025 szerda	Gyermekek (7-10 , 11-14év) Tej mentes (00612)	E	Kertészleves mir. ovi	530.55	126.92	4.18	7.11	0.87	11.60	0.34	0.81	 	
			Sólet füstölt hússal	1 904.20	455.55	29.89	11.05	0.82	57.68	0.00	1.20		
			Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
			Összesen:	2 580.16	617.26	34.47	18.56	1.69	76.28	0.34	2.02		





"C" menü - laktóz (tej)mentes összetételi lista

5/15/2025 csütörtök	Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mente (00612)	E	Céklasaláta, csemege szeletelt	159.23	38.09	0.79	0.06	0.00	8.35	8.33	0.60		
			Serpenyős burg.kolbásszal	1 564.42	374.26	12.35	20.88	6.31	33.20	0.00	0.44		
			Hagymaleves	236.62	56.61	1.64	0.33	0.03	11.62	0.00	0.98		
			Összesen:	1 960.27	468.96	14.78	21.27	6.34	53.17	8.33	2.02		





"C" menü - laktóz (tej)mentes összetételi lista

5/16/2025 péntek (00612) Gyermekek (7-10 , 11-14év) Tej mentes	E	Vegyes gyüm.lev. tejf.m. ovi	377.99	90.43	1.24	1.51	1.27	17.17	7.22	0.05		
		Zöldés ges rizottó	956.77	228.89	6.55	2.63	0.30	44.40	0.00	0.40		
		Összesen:	1 334.76	319.32	7.79	4.14	1.57	61.57	7.22	0.45		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

