



"A" menü összetétel, részletes menü

Tételes étlap 2025.05.19. - 2025.05.25.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/19/2025 hétfő	(00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Sajttal, sonkával sült csirkem	1 133.78	271.24	33.38	14.78	6.48	0.86	0.34	0.98		
			Paradicsom leves	1 053.42	252.01	5.73	7.77	0.95	39.45	22.99	0.35		
			Burgonyapüré	1 444.35	345.54	9.67	8.90	3.10	55.33	0.00	0.30		
			Csemege uborka	34.52	8.26	0.36	0.06	0.00	1.56	1.14	0.30		
			Összesen:	3 666.07	877.05	49.14	31.51	10.53	97.20	24.47	1.93		
5/20/2025 kedd	(00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Sóskaleves	971.65	232.45	5.21	14.38	3.65	20.04	8.02	0.14		
			Párolt rizs	1 882.38	450.33	6.55	18.88	2.18	63.09	0.02	0.49		
			Rozsdás marha ovi	690.91	165.29	17.11	9.76	2.48	2.08	0.98	0.41		
			Összesen:	3 544.94	848.07	28.87	43.02	8.31	85.21	9.02	1.04		
5/21/2025 szerda	(00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Húsgaluska leves	1 277.85	305.70	17.93	16.05	5.54	22.02	1.32	0.08		
			Rántott párizsi	2 337.14	559.12	15.25	43.93	9.12	25.03	0.85	0.77		
			Sárgaborsó főzelék isk	2 596.35	621.14	36.74	10.00	1.40	95.32	0.00	0.92		
			Mandarin	117.59	28.13	0.42	0.18	0.00	5.88	0.00	0.00		
			Összesen:	6 328.93	1 514.09	70.34	70.16	16.06	148.25	2.17	1.77		





"A" menü összetétel, részletes menü

5/22/2025 csütörtök (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Almaleves	885.94	211.95	1.90	4.11	2.06	40.86	24.98	0.20	 	
		Rakott brokkoli mir. iskola	1 855.52	443.90	21.43	29.13	9.21	23.45	0.00	1.18		
		Banán	351.02	83.98	1.04	0.08	0.00	19.36	0.00	0.04		
		Összesen:	3 092.48	739.83	24.37	33.32	11.27	83.67	24.98	1.42		
5/23/2025 péntek (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Zöldségleves	453.63	108.52	3.40	3.50	0.46	15.62	0.51	0.47	 	
		Darásmetélt ízzel isk	3 300.26	793.46	20.08	15.27	4.61	141.95	50.64	1.00	 	
		Összesen:	3 753.89	901.98	23.48	18.77	5.07	157.57	51.15	1.47		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

