



"B" menü összetételi lista, részletes menü

Tételes étlap 2025.05.19. - 2025.05.25.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/19/2025 hétfő (00702)	SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Újházi tyúkhúsleves	1 428.89	341.84	39.10	9.23	2.21	25.15	0.50	0.60		
			Bolognai spagetti	2 279.58	545.35	34.64	20.07	8.07	55.88	5.26	0.57		
		Összesen:	3 708.47	887.19	73.74	29.30	10.28	81.03	5.76	1.17			
5/20/2025 kedd (00702)	SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Karfiolkrémleves mir. isk	869.34	207.97	5.90	14.46	3.66	13.46	0.05	0.75		
			Hayasi illatos gombás csirkera	699.68	167.39	23.20	1.73	0.25	14.54	11.48	0.81		
			Párolt zöldség	425.46	101.78	3.18	4.37	0.52	12.24	0.01	0.28		
			Párolt rizs	752.95	180.13	2.62	7.55	0.87	25.24	0.01	0.20		
Összesen:	2 747.43	657.27	34.90	28.11	5.30	65.48	11.55	2.04					





"B" menü összetételi lista, részletes menü

5/21/2025 szerda (00702)	SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Zöldborsóleves	728.27	174.23	7.06	5.46	0.68	24.10	0.25	0.74	 	
			Dubarry csirkemell	1 255.70	300.41	28.02	15.51	4.91	11.96	0.19	0.06	 	
			Burgonyapüré	1 444.35	345.54	9.67	8.90	3.10	55.33	0.00	0.30		
					Összesen:	3 428.32	820.18	44.75	29.87	8.69	91.39	0.44	1.10





"B" menü összetételi lista, részletes menü

5/22/2025 csütörtök (00702) SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Fahéjas szilvaleves	929.59	222.39	2.17	4.13	2.07	43.53	36.89	0.05	 	
		Basmati rizs	1 557.27	83.93	5.90	10.18	1.31	63.88	0.00	0.71		
		Majorannás pulykatokány	1 431.19	342.39	22.45	24.88	7.25	6.74	0.00	0.76	 	
		Összesen:	3 918.05	648.71	30.52	39.19	10.63	114.15	36.89	1.52		





"B" menü összetételi lista, részletes menü

5/23/2025 péntek (00702) SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Csirkeragu leves ovi	379.33	90.75	11.31	3.35	0.44	3.58	0.22	0.03		
		Tejsz., kuko., csirkés penne s	2 447.61	585.55	38.45	17.86	5.03	67.03	0.00	0.68	 	
		Mandarin	117.59	28.13	0.42	0.18	0.00	5.88	0.00	0.00		
		Összesen:	2 944.53	704.43	50.18	21.39	5.47	76.49	0.22	0.71		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

