



"C" menü - gluténmentes összetételi lista

Tételes étlap 2025.05.19. - 2025.05.25.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/19/2025 hétfő	(00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Paradicsomleves	571.87	136.81	2.22	4.32	0.48	22.08	13.79	0.20		
			Grillezett csirkemell	563.20	134.74	14.89	8.06	1.00	0.50	0.00	0.00		
			Burgonyapüré	926.41	221.63	5.47	7.30	2.32	32.68	0.00	0.29		
			Csemege uborka	34.52	8.26	0.36	0.06	0.00	1.56	1.14	0.30		
				Összesen:	2 096.00	501.44	22.94	19.74	3.80	56.82	14.93	0.79	





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

5/20/2025 kedd	Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Sóskaleves mir. LÉ.	938.22	224.46	3.16	13.02	3.80	22.83	14.99	0.14		
			Rozsdás marhatokány ovi	621.82	148.76	15.39	8.78	2.23	1.87	0.89	0.22	 	
			Párolt rizs	1 097.22	262.49	4.15	9.51	1.10	39.84	0.02	0.49		
			Összesen:	2 657.26	635.71	22.70	31.31	7.13	64.54	15.90	0.85		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

5/21/2025 szerda (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Sárgaborsó főzelék TM,LÉ	1 809.61	432.92	23.25	9.35	1.20	63.43	0.00	1.01		
		Mandarin	117.59	28.13	0.42	0.18	0.00	5.88	0.00	0.00		
		Húsleves főtt hússal LÉ.	1 787.61	427.66	22.76	29.25	10.30	17.72	1.31	0.52		
		Corn flake-s bund. sült párizs	2 043.68	488.92	8.46	40.47	8.44	21.98	0.00	0.62		
		Összesen:	5 758.49	1 377.63	54.89	79.25	19.94	109.01	1.31	2.15		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

5/22/2025 csütörtök (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Brokkolifőzlék mir. isk	1 025.27	245.28	9.83	12.44	2.36	23.25	0.04	0.10		
		Almaleves mir. LÉ.	886.57	212.10	1.67	4.24	2.05	40.84	24.98	0.05		
		Banán	351.02	83.98	1.04	0.08	0.00	19.36	0.00	0.04		
		Húsgombóc	1 078.54	258.02	12.61	14.65	5.19	18.82	0.06	0.59		
		Összesen:	3 341.40	799.38	25.15	31.41	9.60	102.27	25.08	0.78		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

5/23/2025 péntek (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Kukorica darás tészta lekvárra	2 215.58	530.04	6.23	2.53	0.24	119.04	40.38	0.14		
		Zöldségleves LÉ, TM	448.90	107.39	1.51	4.98	0.56	13.89	0.51	0.52		
		Összesen:	2 664.48	637.43	7.74	7.51	0.80	132.93	40.89	0.66		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

