



"B" menü összetételi lista, részletes menü

Tételes étlap 2025.05.26. - 2025.06.01.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/26/2025 hétfő (00702)	SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Almaleves	885.94	211.95	1.90	4.11	2.06	40.86	24.98	0.20	 	
			Mátrai borzas csirkemell	2 308.39	552.25	28.60	37.74	7.36	23.77	0.24	0.36	 	
			Rizi-bizi	1 595.04	381.59	9.41	9.84	1.14	63.42	0.05	0.11		
			Összesen:	4 789.37	1 145.79	39.91	51.69	10.56	128.05	25.27	0.67		
5/27/2025 kedd (00702)	SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Karalábéleves	819.08	195.95	4.83	11.35	2.95	18.48	0.05	0.84	 	
			Tejszínes, gombás marharagu	980.63	234.60	15.03	15.06	4.28	1.87	0.00	0.78		
			Párolt rizs	1 882.38	450.33	6.55	18.88	2.18	63.09	0.02	0.49		
			Összesen:	3 682.09	880.88	26.41	45.29	9.41	83.44	0.07	2.11		





"B" menü összetételi lista, részletes menü

5/28/2025 szerda (00702)	SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	BBQ csirkecsíkok	643.31	153.90	20.45	5.53	0.73	5.40	4.94	0.80		
			Sült burgonya	1 330.70	318.35	6.25	9.78	1.12	50.00	0.00	0.52		
			Cole - slaw saláta	1 865.20	446.22	4.85	38.37	9.03	19.33	5.27	0.18		
			Csurgatott tojásleves	541.12	129.45	3.26	9.03	1.27	8.63	0.00	0.10		
			Összesen:	4 380.33	1 047.92	34.81	62.71	12.15	83.36	10.21	1.60		
5/29/2025 csütörtök (00702)	SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Sajtleves	288.12	68.93	1.37	4.75	1.06	5.21	0.19	0.15		
			Szárnycs rizottó	1 503.13	359.60	20.42	10.68	2.28	45.15	0.00	0.59		
			Levesgyöngy	460.08	110.07	1.67	7.63	0.93	8.55	0.00	0.21		
			Összesen:	2 251.33	538.60	23.46	23.06	4.27	58.91	0.19	0.95		





"B" menü összetételi lista, részletes menü

5/30/2025 péntek (00702) SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Csirkeragu leves	721.77	172.67	16.16	6.99	1.91	10.29	2.69	0.42		
		Tejszínes, parajos farfalle sa	1 972.90	471.99	21.14	17.87	8.87	56.10	0.51	0.85	 	
		Natúr pulykamell	1 021.20	244.31	15.89	16.17	3.34	8.66	0.05	0.61		
		Összesen:	3 715.87	888.97	53.19	41.03	14.12	75.05	3.25	1.88		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

