



"A" menü összetétel, részletes menü

Tételes étlap 2025.06.02. - 2025.06.08.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/2/2025 hétfő	(00484) Gyermek (15-18 év)	E	Barackleves	772.14	184.72	1.28	4.14	2.03	34.93	19.98	0.06		
			Grillezett csirkemell	666.22	159.38	22.53	6.92	0.92	1.57	0.24	0.39		
			Petrezselymes rizs	869.93	208.12	3.89	4.60	0.53	37.53	0.00	0.79		
			Vegyes vágott savanyúság	49.90	11.94	0.66	0.12	0.00	2.04	0.00	0.53		
			Összesen:	2 358.19	564.16	28.36	15.78	3.48	76.07	20.22	1.77		
6/3/2025 kedd	(00484) Gyermek (15-18 év)	E	Erőleves	321.45	76.90	4.41	4.33	1.10	5.08	0.89	0.11		
			Vagdalt	2 315.04	553.84	15.66	43.57	8.64	23.96	1.26	0.78		
			Tökfőzelék	1 281.11	306.49	6.93	15.80	4.23	33.60	0.00	0.06		
			Cseresznye	162.11	38.78	0.48	0.18	0.00	8.40	0.00	0.01		
			Összesen:	4 079.71	976.01	27.48	63.88	13.97	71.04	2.15	0.96		
6/4/2025 szerda	(00484) Gyermek (15-18 év)	E	Burgonyaleves magyaros isk	901.36	215.64	4.11	11.33	2.49	23.81	0.44	0.20		
			Sertéspörkölt	1 752.14	419.17	18.34	36.13	9.91	4.62	0.00	1.00		
			Galuska köret isk	2 100.31	502.47	17.82	10.07	1.82	84.55	0.00	0.10		
			Alma	87.25	20.87	0.24	0.24	0.00	4.20	0.00	0.01		
			Összesen:	4 841.06	1 158.15	40.51	57.77	14.22	117.18	0.44	1.31		





"A" menü összetétel, részletes menü

6/5/2025 csütörtök (00484)	Gyermek (15-18 év)	E	Tarhonyaleves	869.98	208.13	4.74	9.05	2.04	26.31	0.41	0.17	 	
			Rakott karfiol	1 900.41	454.64	19.57	28.84	8.72	28.76	0.04	0.73		
			Összesen:	2 770.39	662.77	24.31	37.89	10.76	55.07	0.45	0.90		
6/6/2025 péntek (00484)	Gyermek (15-18 év)	E	Tejberizs szórattal isk	2 322.65	555.66	17.16	9.29	4.98	100.19	21.98	0.00		
			Hamisgulyás isk	1 350.97	323.20	6.69	17.68	4.09	33.76	0.51	0.13	  	
			Összesen:	3 673.62	878.86	23.85	26.97	9.07	133.95	22.49	0.13		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

