



"B" menü összetételi lista, részletes menü

Tételes étlap 2025.06.02. - 2025.06.08.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/2/2025 hétfő	(00702)	E	Vegyes köret isk	1 838.04	439.72	7.75	14.37	1.65	68.75	0.00	0.41		
			Paradicsom leves	1 053.42	252.01	5.73	7.77	0.95	39.45	22.99	0.35	 	
			Grillezett csirkemell	666.22	159.38	22.53	6.92	0.92	1.57	0.24	0.39		
			Sült hagyma	1 550.50	370.93	2.70	32.69	3.76	15.92	0.00	0.00		
					Összesen:	5 108.18	1 222.04	38.71	61.75	7.28	125.69	23.23	1.15
6/3/2025 kedd	(00702)	E	Zöldbableves	695.05	166.28	4.96	7.41	0.96	19.74	0.05	0.59	 	
			Tavaszi vöröspestos pulykaragu	1 023.32	244.81	19.30	16.12	4.69	5.28	0.14	0.78		
			Tészta köret	1 850.76	442.76	15.00	9.90	1.36	72.90	0.00	0.31		
					Összesen:	3 569.13	853.85	39.26	33.43	7.01	97.92	0.19	1.68





"B" menü összetételi lista, részletes menü

6/4/2025 szerda (00702) SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Csirkepörkölt	1 215.59	290.81	26.16	17.65	2.89	6.53	0.02	0.80		
		Tarhonya köret isk	1 825.64	436.76	15.30	13.78	1.88	62.36	0.00	0.59		
		Meggyleves	908.56	217.36	2.41	4.53	2.07	40.42	24.98	0.05		
		Összesen:	3 949.79	944.93	43.87	35.96	6.84	109.31	25.00	1.44		





"B" menü összetételi lista, részletes menü

6/5/2025 csütörtök (00702) SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Csontleves tésztabetéttel isk	390.89	93.51	4.46	2.81	0.43	12.89	0.56	0.17	 	
		Vagdalt	703.84	168.38	11.40	7.88	1.82	12.66	0.62	0.38	 	
		Burgonya főzelék isk	1 787.92	427.73	10.13	16.25	3.89	59.08	0.00	1.01	 	
		Összesen:	2 882.65	689.62	25.99	26.94	6.14	84.63	1.18	1.56		





"B" menü összetételi lista, részletes menü

6/6/2025 péntek (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Tejszínes zöldborsóleves	880.78	210.71	7.51	9.68	4.59	22.98	1.50	0.26	   	
		Zöldséges, tonhalas penne	1 567.88	375.09	21.25	8.51	1.27	52.06	4.54	0.79	  	
		Összesen:	2 448.66	585.80	28.76	18.19	5.86	75.04	6.04	1.05		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

