



"A" menü összetétel, részletes menü

Tételes étlap 2025.06.09. - 2025.06.15.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/10/2025 kedd	(00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Csirketokány	990.06	236.86	28.10	11.53	3.35	4.91	0.00	0.47	 	
			Meggyleves	908.56	217.36	2.41	4.53	2.07	40.42	24.98	0.05	 	
			Párolt rizs	1 882.38	450.33	6.55	18.88	2.18	63.09	0.02	0.49		
			Káposzta saláta	158.97	38.03	1.83	0.28	0.03	6.73	0.00	0.49		
			Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
			Összesen:	4 085.38	977.37	39.29	35.62	7.63	122.15	25.00	1.51		
6/11/2025 szerda	(00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Sült virsli isk	853.97	204.30	8.75	18.64	5.89	0.14	0.00	0.35		
			Daragaluska leves	557.95	133.48	4.27	7.00	1.62	13.27	0.61	0.17	    	
			Sárgaborsó főzelék isk	2 596.35	621.14	36.74	10.00	1.40	95.32	0.00	0.92		
			Banán	438.77	104.97	1.30	0.10	0.00	24.20	0.00	0.06		
			Összesen:	4 447.04	1 063.89	51.06	35.74	8.91	132.93	0.61	1.50		
6/12/2025 csütörtök	(00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Karalábéleves	819.08	195.95	4.83	11.35	2.95	18.48	0.05	0.84	 	
			Sült burgonya	1 330.70	318.35	6.25	9.78	1.12	50.00	0.00	0.52		
			Céklasaláta, csemege szeletelt	159.23	38.09	0.79	0.06	0.00	8.35	8.33	0.60		
			Brassói aprópecsenye	3 062.84	732.74	23.70	42.19	11.67	62.52	0.00	1.12		
			Összesen:	5 371.85	1 285.13	35.57	63.38	15.74	139.35	8.38	3.08		





"A" menü összetétel, részletes menü

6/13/2025 péntek (00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Káposztás kocka	2 215.30	533.51	18.51	15.11	2.04	78.82	5.00	0.60		
		Sütőtök krémleves	579.31	138.59	1.96	7.16	3.03	16.44	0.12	0.11		
		Összesen:	2 794.61	672.10	20.47	22.27	5.07	95.26	5.12	0.71		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

