



"B" menü összetétele lista, részletes menü

Tételes étlap 2025.06.09. - 2025.06.15.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/10/2025 kedd (00702)	SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Lencseleves	1 067.85	255.47	11.24	10.68	3.21	28.46	2.05	0.60		
			Csirkecsíkok fűsz. sajtkrémmár	1 254.24	211.04	29.65	18.67	10.25	3.18	0.47	0.84		
			Tészta köret	1 850.76	442.76	15.00	9.90	1.36	72.90	0.00	0.31		
				Összesen:	4 172.85	909.27	55.89	39.25	14.82	104.54	2.52	1.75	
6/11/2025 szerda (00702)	SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Gulyásleves	1 938.62	463.78	20.40	24.93	7.62	38.64	0.40	0.13		
			Burgonya főzelék isk	1 787.92	427.73	10.13	16.25	3.89	59.08	0.00	1.01		
			Vagdalt	2 315.04	553.84	15.66	43.57	8.64	23.96	1.26	0.78		
				Összesen:	6 041.58	1 445.35	46.19	84.75	20.15	121.68	1.66	1.92	





"B" menü összetételi lista, részletes menü

6/12/2025 csütörtök (00702) SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Paradicsom leves	1 053.42	252.01	5.73	7.77	0.95	39.45	22.99	0.35	 	
		Sajtos pulykamell	896.29	214.42	24.95	12.31	4.89	0.70	0.00	0.85		
		Tavaszi rizs	1 311.07	313.65	7.50	6.21	0.73	56.45	0.00	0.50		
		Összesen:	3 260.78	780.08	38.18	26.29	6.57	96.60	22.99	1.70		





"B" menü összetételi lista, részletes menü

6/13/2025 péntek (00702) SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Fahéjas szilvaleves	929.59	222.39	2.17	4.13	2.07	43.53	36.89	0.05	 	
		Palermói csirkemell	1 362.31	325.91	24.19	19.44	4.20	13.28	0.04	1.48	  	
		Sajtos burgonyapüre isk	1 867.47	446.76	10.51	19.58	7.87	55.66	0.00	0.75		
		Összesen:	4 159.37	995.06	36.87	43.15	14.14	112.47	36.93	2.28		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

