



"A" menü összetétel, részletes menü

Tételes étlap 2025.09.01 - 2025.09.07													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 09. 01. hétfő	(00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Barackleves	772,14	184,72	1,28	4,14	2,03	34,93	19,98	0,06		
			Grillezett csirkemell	666,22	159,38	22,53	6,92	0,92	1,57	0,24	0,39		
			Petrezselymes rizs	1 087,42	260,15	4,86	5,75	0,67	46,92	0,00	0,79		
			Vegyes vágott savanyúság	49,90	11,94	0,66	0,12	0,00	2,04	0,00	0,53		
			Összesen:	2 575,68	616,19	29,33	16,93	3,62	85,46	20,22	1,77		
2025. 09. 02. kedd	(00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Vagdalt	2 315,04	553,84	15,66	43,57	8,64	23,96	1,26	0,78		
			Burgonyaleves magyaros isk	901,36	215,64	4,11	11,33	2,49	23,81	0,44	0,20		
			Zöldborsófőzelék	1 803,18	431,38	20,10	13,08	2,68	57,37	9,99	0,53		
			Körte	132,91	31,80	0,24	0,18	0,00	7,20	0,00	0,00		
			Összesen:	5 152,49	1 232,66	40,11	68,16	13,81	112,34	11,69	1,51		
2025. 09. 03. szerda	(00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Sertéspörkölt	1 752,14	419,17	18,34	36,13	9,91	4,62	0,00	1,00		
			Galuska köret isk	2 100,31	502,47	17,82	10,07	1,82	84,55	0,00	0,10		
			Zöldségkrém leves	980,44	234,56	3,97	17,16	4,79	15,84	0,56	0,83		
			Alma	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		
			Lenmag	315,59	75,50	4,88	6,18	0,00	0,20	0,00	0,00		
			Összesen:	5 235,73	1 252,57	45,25	69,78	16,52	109,41	0,56	1,94		





"A" menü összetétel, részletes menü

2025. 09. 04. csütörtök (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Tarhonyaleves	869,98	208,13	4,74	9,05	2,04	26,31	0,41	0,17	 	
		Rakott brokkoli mir. iskola	1 855,52	443,90	21,43	29,13	9,21	23,45	0,00	1,18		
		Összesen:	2 725,50	652,03	26,17	38,18	11,25	49,76	0,41	1,35		
2025. 09. 05. péntek (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Tejberizs szórattal isk	2 322,65	555,66	17,16	9,29	4,98	100,19	21,98	0,00		
		Hamisgulyás isk	1 350,97	323,20	6,69	17,68	4,09	33,76	0,51	0,62	  	
		Összesen:	3 673,62	878,86	23,85	26,97	9,07	133,95	22,49	0,62		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

