



"B" menü összetételi lista, részletes menü

Tételes étlap 2025.09.01 - 2025.09.07													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 09. 01. hétfő (00707)	SEK "B" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Almaleves	885,94	211,95	1,90	4,11	2,06	40,86	24,98	0,20		
			Rakott cukkíni	1 208,36	289,08	16,88	14,42	3,86	22,59	0,00	0,79		
		Összesen:	2 094,30	501,03	18,78	18,53	5,92	63,45	24,98	0,99			
2025. 09. 02. kedd (00707)	SEK "B" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Basmati rizs	1 557,27	83,93	5,90	10,18	1,31	63,88	0,00	0,41		
			Almás burgonyakrémleves	798,60	191,05	3,17	3,79	0,67	28,82	0,01	0,53		
			Mézes, citromos csirkemell	597,24	142,88	20,04	4,31	0,58	5,71	4,05	0,80		
Összesen:	2 953,11	417,86	29,11	18,28	2,56	98,41	4,06	1,74					





"B" menü összetételi lista, részletes menü

2025. 09. 03. szerda (00707) SEK "B" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Újházi tyúkhúsleves	1 428,89	341,84	39,10	9,23	2,21	25,15	0,50	0,60	 	
		Összesen:	1 428,89	341,84	39,10	9,23	2,21	25,15	0,50	0,60		





"B" menü összetételi lista, részletes menü

2025. 09. 04. csütörtök (00707)	SEK "B" (15 - 19év eg. nap. étk.)											
	E	Spárga krémleves	824,56	197,26	4,89	13,62	5,36	13,76	5,23	0,49	  	
		Rakott karfiol	1 900,41	454,64	19,57	28,84	8,72	28,76	0,04	0,73		
		Sajtmártás	2 344,70	560,93	22,81	37,69	17,10	31,95	0,56	0,20	  	
		Összesen:	5 069,67	1 212,83	47,27	80,15	31,18	74,47	5,83	1,42		





"B" menü összetételi lista, részletes menü

2025. 09. 05. péntek (00707) SEK "B" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Brokkoli krémleves	726,28	173,75	4,98	14,13	4,62	6,46	0,41	0,79	 	
		Szalámis pizza	3 894,74	931,76	33,08	38,25	11,85	113,66	13,66	1,27	 	
		Összesen:	4 621,02	1 105,51	38,06	52,38	16,47	120,12	14,07	2,06		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

