



"C" menü - gluténmentes összetételi lista

Tételes étlap 2025.09.01. - 2025.09.07.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/1/2025 hétfő	(00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Grillezett csirkemell	563.20	134.74	14.89	8.06	1.00	0.50	0.00	0.29		
			Petrezselymes rizs	869.93	208.12	3.89	4.60	0.53	37.53	0.00	0.79		
			Vegyes vágott savanyúság	49.90	11.94	0.66	0.12	0.00	2.04	0.00	0.53		
			Barackleves	745.71	178.40	1.83	4.32	2.05	32.41	19.98	0.06		
				Összesen:	2 228.74	533.20	21.27	17.10	3.58	72.48	19.98	1.67	





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

9/2/2025 kedd	(00613) Gyermekek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Vagdalt	1 838.05	439.73	11.05	42.32	8.31	3.21	0.02	0.59		
			Burgonyaleves magyaros LÉ.	913.00	218.42	4.41	7.19	0.85	33.41	0.45	0.12		
			Cseresznye	162.11	38.78	0.48	0.18	0.00	8.40	0.00	0.01		
			Zöldborsófőzelék *mir.* TM,LÉ	1 242.39	297.22	15.44	8.69	0.90	38.53	0.00	0.53		
			Körte	132.91	31.80	0.24	0.18	0.00	7.20	0.00	0.00		
			Összesen:	4 288.46	1 025.95	31.62	58.56	10.06	90.75	0.47	1.25		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

9/3/2025 szerda (00613) Gyermekek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Sertés pörkölt LM	1 852.45	443.17	21.98	36.86	13.20	5.31	0.00	1.00		
		Tészta köret gluténmentes	1 420.07	339.73	1.60	4.41	0.42	73.00	0.00	0.10		
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
		Zöldségkrémleves	515.50	123.33	1.84	7.20	0.85	12.70	1.38	0.82		
		Összesen:	3 933.43	941.02	25.82	48.87	14.47	98.01	1.38	1.93		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

9/4/2025 csütörtök (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Brokkolífőzlék mir. isk	1 025.27	245.28	9.83	12.44	2.36	23.25	0.04	0.10		
		Tésztaleves	322.46	77.14	1.46	3.10	0.36	10.79	0.04	0.60		
		Húsgombóc	1 078.54	258.02	12.61	14.65	5.19	18.82	0.06	0.59		
		Összesen:	2 426.27	580.44	23.90	30.19	7.91	52.86	0.14	1.29		
9/5/2025 péntek (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Tejberizs szórattal	2 151.65	514.75	7.80	3.80	0.79	111.80	34.28	0.09		
		Hamis gulyásleves	963.51	230.51	4.89	7.02	0.80	35.97	0.41	1.03		
		Összesen:	3 115.16	745.26	12.69	10.82	1.59	147.77	34.69	1.12		





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

