



"A" menü összetétel, részletes menü

Tételes étlap 2025.09.08 - 2025.09.14													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 09. 08. hétfő	(00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Lencseleves	1 067,85	255,47	11,24	10,68	3,21	28,46	2,05	0,60		
			Pulykasült isk	851,84	203,79	16,43	15,04	3,35	0,44	0,00	0,53		
			Tört burgonya	1 400,87	335,14	6,25	11,64	1,33	50,00	0,00	1,01		
			Párolt káposzta isk	657,19	157,22	2,57	9,62	1,10	14,49	5,00	0,10		
			Összesen:	3 977,75	951,62	36,49	46,98	8,99	93,39	7,05	2,24		
2025. 09. 09. kedd	(00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Tejszínes csirkeragu	1 154,43	276,18	25,61	15,71	5,17	7,76	0,00	1,00		
			Párolt rizs	1 882,38	450,33	6,55	18,88	2,18	63,09	0,02	0,49		
			Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Daragaluska leves	929,92	222,47	7,11	11,66	2,69	22,12	1,05	0,21		
			Összesen:	4 112,14	983,77	39,67	46,65	10,04	99,97	1,07	1,71		
2025. 09. 10. szerda	(00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Sárgaborsó főzelék isk	2 596,35	621,14	36,74	10,00	1,40	95,32	0,00	0,92		
			Újházi tyúkhúsleves	1 428,89	341,84	39,10	9,23	2,21	25,15	0,50	0,60		
			Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
			Füstölt főtt tarja	494,42	118,28	9,00	9,00	3,08	0,18	0,00	0,30		
			Összesen:	4 958,43	1 186,23	86,14	28,33	6,69	144,85	0,50	1,88		





"A" menü összetétel, részletes menü

2025. 09. 11. csütörtök (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Sült burgonya	1 330,70	318,35	6,25	9,78	1,12	50,00	0,00	0,52		
		Brassói aprópecsenye	3 062,84	732,74	23,70	42,19	11,67	62,52	0,00	1,12		
		Cseresznye leves	933,95	223,43	1,36	4,30	2,03	43,93	24,98	0,51		
		Céklasaláta, csemege szeletelt	159,23	38,09	0,79	0,06	0,00	8,35	8,33	0,60		
		Összesen:	5 486,72	1 312,61	32,10	56,33	14,82	164,80	33,31	2,75		
2025. 09. 12. péntek (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Paradicsom leves	1 053,42	252,01	5,73	7,77	0,95	39,45	22,99	0,35		
		Sajtos makaróni	3 331,38	796,98	32,00	37,07	15,72	82,89	0,80	0,34		
		Összesen:	4 384,80	1 048,99	37,73	44,84	16,67	122,34	23,79	0,69		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

