



"B" menü összetételi lista, részletes menü

Tételes étlap 2025.09.08 - 2025.09.14													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 09. 08. hétfő (00707)	SEK "B" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Daragaluska leves	929,92	222,47	7,11	11,66	2,69	22,12	1,05	0,21		
			Cordon Bleu szárnyas	1 368,24	327,33	27,62	16,61	6,91	16,44	0,96	0,75		
			Párolt rizs	1 317,67	315,23	4,59	13,22	1,53	44,16	0,01	0,34		
			Párolt zöldség	319,09	76,34	2,39	3,28	0,39	9,18	0,01	0,21		
					Összesen:	3 934,92	941,37	41,71	44,77	11,52	91,90	2,03	1,51
2025. 09. 09. kedd (00707)	SEK "B" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Kertészleves	797,76	190,85	7,08	8,82	1,09	20,67	0,41	0,67		
			Tandoori csirke	593,33	141,94	26,02	1,76	0,67	5,25	0,48	0,31		
			Kuszkusz isk. reform	1 783,08	426,57	11,60	9,87	1,17	70,52	0,00	0,12		
					Összesen:	3 174,17	759,36	44,70	20,45	2,93	96,44	0,89	1,10





"B" menü összetételi lista, részletes menü

2025. 09. 10. szerda (00707) SEK "B" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Lencseleves	1 067,85	255,47	11,24	10,68	3,21	28,46	2,05	0,60	   	
		Sült sertéskaraj	191,02	45,70	0,24	4,77	0,58	0,53	0,00	0,30	   	
		Vajas burgonya	1 266,43	302,97	6,31	7,94	0,91	50,26	0,00	0,62	   	
		Összesen:	2 525,30	604,14	17,79	23,39	4,70	79,25	2,05	1,52		





"B" menü összetételi lista, részletes menü

2025. 09. 11. csütörtök (00707)	2025. 09. 11. csütörtök (00707) SEK "B" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Fahéjas szilvaleves	929,59	222,39	2,17	4,13	2,07	43,53	36,89	0,05	 	
			Sült csirkemell isk	673,65	161,16	17,29	9,98	1,23	0,35	0,00	0,39		
			Sajtmártás	2 344,70	560,93	22,81	37,69	17,10	31,95	0,56	0,20	   	
			Rizi-bizi	1 595,04	381,59	9,41	9,84	1,14	63,42	0,05	0,11		
			Összesen:	5 542,98	1 326,07	51,68	61,64	21,54	139,25	37,50	0,75		
2025. 09. 12. péntek (00707)	2025. 09. 12. péntek (00707) SEK "B" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Hamisgulyás isk	1 350,97	323,20	6,69	17,68	4,09	33,76	0,51	0,62	   	
			Grillezett pulykamell	848,85	203,07	16,40	15,03	3,35	0,32	0,00	0,53		
			Svájci rakott burgonya	2 742,16	656,02	24,21	33,69	12,05	62,26	0,51	0,20	   	
			Összesen:	4 941,98	1 182,29	47,30	66,40	19,49	96,34	1,02	1,35		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

