



"C" menü - gluténmentes összetételi lista

Tételes étlap 2025.09.08. - 2025.09.14.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/8/2025 hétfő	(00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Lencseleves	806.77	193.01	9.78	6.53	1.61	23.43	2.18	0.89	 	
			Pulykasült isk	851.84	203.79	16.43	15.04	3.35	0.44	0.00	0.53		
			Párolt káposzta ovi	242.99	58.13	0.89	3.83	0.44	4.82	1.50	0.05		
			Tört burgonya	416.75	99.70	1.88	3.40	0.39	15.00	0.00	0.40		
				Összesen:	2 318.35	554.63	28.98	28.80	5.79	43.69	3.68	1.87	





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

9/9/2025 kedd	(00613) Gyermekek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Csirketokány	520.60	124.54	18.05	4.48	0.61	2.88	0.00	0.32		
			Párolt rizs	1 097.22	262.49	4.15	9.51	1.10	39.84	0.02	0.49		
			Alma	87.25	20.87	0.24	0.24	0.00	4.20	0.00	0.01		
			Zöldségleves	505.95	121.04	1.91	5.16	0.59	16.38	0.50	0.60		
			Összesen:	2 211.02	528.94	24.35	19.39	2.30	63.30	0.52	1.42		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

9/10/2025 szerda (00613) Gyermekek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Sárgaborsó főzelék TM,LE	1 809.61	432.92	23.25	9.35	1.20	63.43	0.00	1.01		
		Banán	351.02	83.98	1.04	0.08	0.00	19.36	0.00	0.04		
		Újházi tyúkhúsleves	1 082.49	258.97	32.63	8.13	2.00	13.29	1.11	0.48		
		Füstölt főtt tarja	494.42	118.28	9.00	9.00	3.08	0.18	0.00	0.30		
		Összesen:	3 737.54	894.15	65.92	26.56	6.28	96.26	1.11	1.83		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

9/11/2025 csütörtök (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Brassói aprópecsenye (friss)ovi	1 518.98	363.39	10.86	34.40	9.04	2.14	0.00	1.08		
		Sült burgonya	938.76	224.58	3.75	9.58	1.09	30.00	0.00	0.21		
		Céklasaláta, csemege szeletelt	159.23	38.09	0.79	0.06	0.00	8.35	8.33	0.60		
		Cseresznye leves	761.61	182.20	1.44	0.54	0.03	42.05	24.98	0.51		
		Összesen:	3 378.58	808.26	16.84	44.58	10.16	82.54	33.31	2.40		
9/12/2025 péntek (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Paradicsomleves	571.87	136.81	2.22	4.32	0.48	22.08	13.79	0.20		
		Sült zöldséges tészta	1 465.14	350.51	9.42	3.88	0.12	69.00	1.85	0.13		
		Összesen:	2 037.01	487.32	11.64	8.20	0.60	91.08	15.64	0.33		





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

