



"A" menü összetétel, részletes menü

Tételes étlap 2025.09.15 - 2025.09.21													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 09. 15. hétfő	(00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Zöldbableves	695,05	166,28	4,96	7,41	0,96	19,74	0,05	0,59		
			Bolognai spagetti	2 279,58	545,35	34,64	20,07	8,07	55,88	5,26	0,57		
				Összesen:	2 974,63	711,63	39,60	27,48	9,03	75,62	5,31	1,16	
2025. 09. 16. kedd	(00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Húsleves főtt hússal	1 968,48	470,93	26,29	30,17	10,50	23,05	0,50	0,15		
			Rántott párizsi	2 337,14	559,12	15,25	43,93	9,12	25,03	0,85	0,77		
			Tökfőzelék	1 281,11	306,49	6,93	15,80	4,23	33,60	0,00	0,06		
			Szilva	251,66	60,21	0,70	0,17	0,00	13,10	0,00	0,01		
			Összesen:	5 838,39	1 396,75	49,17	90,07	23,85	94,78	1,35	0,99		
2025. 09. 17. szerda	(00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Őszibarackkal sült csirkemell	1 637,58	391,77	26,08	20,94	7,02	24,15	18,61	0,37		
			Vegyes köret isk	1 838,04	439,72	7,75	14,37	1,65	68,75	0,00	0,41		
			Alma	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		
			Póréhagyma krémleves	351,74	84,15	3,05	1,17	0,44	15,08	1,28	0,37		
			Napraforgómag, hántolt	243,67	58,29	2,25	4,90	0,00	1,23	0,00	0,00		
			Összesen:	4 158,28	994,80	39,37	41,62	9,11	113,41	19,89	1,16		





"A" menü összetétel, részletes menü

2025. 09. 18. csütörtök (00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Sertésragu leves	1 575,69	376,96	17,19	23,18	6,20	24,45	0,45	0,24	 	
		Serpenyős burg.kolbásszal	1 564,42	374,26	12,35	20,88	6,31	33,20	0,00	0,44		
		Csemege uborka	34,52	8,26	0,36	0,06	0,00	1,56	1,14	0,30		
		Összesen:	3 174,63	759,48	29,90	44,12	12,51	59,21	1,59	0,98		
2025. 09. 19. péntek (00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Vegyes gyümölcsleves	891,95	213,39	2,29	4,26	2,07	40,51	24,98	0,05	 	
		Panírozott halrudak isk	1 039,84	248,77	9,30	14,78	1,06	18,20	0,00	1,00		
		Párolt rizs	1 882,38	450,33	6,55	18,88	2,18	63,09	0,02	0,49		
		Tartármárt/kész majonézből/isk	1 161,25	277,81	1,32	28,48	5,53	3,68	2,00	0,06	   	
		Összesen:	4 975,42	1 190,30	19,46	66,40	10,84	125,48	27,00	1,60		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

