



"C" menü - gluténmentes összetételi lista

Tételes étlap 2025.09.15. - 2025.09.21.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhid rát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/15/2025 hétfő	Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Bolognai spagetti	1 866.62	446.56	20.55	15.15	6.14	55.74	7.64	0.42		
			Zöldbableves	561.35	134.29	3.07	7.10	0.81	14.38	2.05	0.69		
			Összesen:	2 427.97	580.85	23.62	22.25	6.95	70.12	9.69	1.11		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

9/16/2025 kedd	(00613) Gyermekek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Húsleves főtt hússal LÉ.	1 787.61	427.66	22.76	29.25	10.30	17.72	1.31	0.52		
			Corn flake-s bund. sült párizs	2 043.68	488.92	8.46	40.47	8.44	21.98	0.00	0.62		
			Őszibarack	97.16	23.24	0.48	0.60	0.00	3.60	0.00	0.00		
			Tökfőzelék	975.57	233.39	4.40	12.14	2.93	26.22	2.00	0.16		
			Összesen:	4 904.02	1 173.21	36.10	82.46	21.67	69.52	3.31	1.30		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

9/17/2025 szerda (00613) Gyermekek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Őszibarackkal sült csirke mell	1 366.16	326.83	21.34	17.43	5.83	20.67	15.51	0.31		
		Vegyes köret isk	1 838.04	439.72	7.75	14.37	1.65	68.75	0.00	0.41		
		Alma	87.25	20.87	0.24	0.24	0.00	4.20	0.00	0.01		
		Póréhagyma leves	465.10	111.27	1.26	5.92	0.67	13.05	0.41	0.10		
		Összesen:	3 756.55	898.69	30.59	37.96	8.15	106.67	15.92	0.83		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

9/18/2025 csütörtök	Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Sertésragu leves LM, Tojásment	1 266.32	302.95	12.92	21.12	5.87	14.79	0.51	0.52		
			Serpenyős burg.kolbásszal	1 564.42	374.26	12.35	20.88	6.31	33.20	0.00	0.44		
			Csemege uborka	34.52	8.26	0.36	0.06	0.00	1.56	1.14	0.30		
			Összesen:	2 865.26	685.47	25.63	42.06	12.18	49.55	1.65	1.26		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

9/19/2025 péntek (00613) Gyermekek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Vegyes gyümölcsleves	892.79	213.59	1.98	4.43	2.06	40.50	24.98	0.05		
		Tonhalas-zöldséges rizottó	2 921.58	698.94	37.69	12.40	1.33	108.30	7.88	0.39		
		Összesen:	3 814.37	912.53	39.67	16.83	3.39	148.80	32.86	0.44		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

