



"A" menü összetétel, részletes menü

Tételes étlap 2025.09.22 - 2025.09.28													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 09. 22. hétfő	(00484) Gyermek (15-18 év)	E	Stíriai metélt isk	2 507,23	599,81	27,42	23,33	9,90	69,05	31,96	0,17		
			Csorbaleves	1 979,12	473,48	23,80	33,74	9,59	17,59	0,15	0,18		
			Összesen:	4 486,35	1 073,29	51,22	57,07	19,49	86,64	32,11	0,35		
2025. 09. 23. kedd	(00484) Gyermek (15-18 év)	E	Almaleves	885,94	211,95	1,90	4,11	2,06	40,86	24,98	0,20		
			Bácskai rizseshús	2 282,16	545,97	18,57	26,36	7,07	57,93	0,00	0,81		
			Vegyes vágott savanyúság	49,90	11,94	0,66	0,12	0,00	2,04	0,00	0,53		
			Összesen:	3 218,00	769,86	21,13	30,59	9,13	100,83	24,98	1,54		
2025. 09. 24. szerda	(00484) Gyermek (15-18 év)	E	Fejtett babfőzelék mir. isk	2 039,63	487,95	24,20	11,85	3,17	70,57	2,00	0,10		
			Zöldségleves	453,63	108,52	3,40	3,50	0,46	15,62	0,51	0,47		
			Sertéspörkölt	1 752,14	419,17	18,34	36,13	9,91	4,62	0,00	1,00		
			Körte	221,51	52,99	0,40	0,30	0,00	12,00	0,00	0,01		
			Összesen:	4 466,91	1 068,63	46,34	51,78	13,54	102,81	2,51	1,58		





"A" menü összetétel, részletes menü

2025. 09. 25. csütörtök (00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Rántott csirkemell	1 873,86	448,29	26,04	25,99	3,38	27,03	0,98	0,45	 	
		Burgonyapüré	1 444,35	345,54	9,67	8,90	3,10	55,33	0,03	0,24		
		Sajtleves	288,12	68,93	1,37	4,75	1,06	5,21	0,19	0,15	  	
		Alma	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		
		Összesen:	3 693,58	883,63	37,32	39,88	7,54	91,77	1,20	0,85		
2025. 09. 26. péntek (00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Zeller krémleves	600,78	143,73	3,00	10,73	2,89	8,38	0,00	0,69	   	
		Gránátos kocka isk	2 902,99	698,42	20,74	23,95	3,08	97,68	0,00	0,81		
		Összesen:	3 503,77	842,15	23,74	34,68	5,97	106,06	0,00	1,50		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

