



"B" menü összetételi lista, részletes menü

Tételes étlap 2025.09.22 - 2025.09.28													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 09. 22. hétfő (00707)	SEK "B" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Paradicsom leves	1 053,42	252,01	5,73	7,77	0,95	39,45	22,99	0,35		
			Sajttal, baconnel sült pulykam	844,73	202,09	19,88	13,34	4,53	0,63	0,17	0,37		
			Barna mártás	138,33	33,09	0,84	1,06	0,15	4,88	0,00	0,42		
			Kuszkusz isk. reform	1 783,08	426,57	11,60	9,87	1,17	70,52	0,00	0,12		
				Összesen:	3 819,56	913,76	38,05	32,04	6,80	115,48	23,16	1,26	
2025. 09. 23. kedd (00707)	SEK "B" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Fejtett bableves	1 575,47	376,91	15,56	20,86	6,56	31,85	0,49	0,59		
			Sült burgonya	1 330,70	318,35	6,25	9,78	1,12	50,00	0,00	0,52		
			Csirkés wrap	2 813,37	673,06	29,67	55,57	8,13	11,87	5,17	0,56		
				Összesen:	5 719,54	1 368,32	51,48	86,21	15,81	93,72	5,66	1,67	





"B" menü összetételi lista, részletes menü

2025. 09. 24. szerda (00707) SEK "B" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Csontleves tésztabetéttel isk	390,89	93,51	4,46	2,81	0,43	12,89	0,56	0,17	 	
		Görög muszaka	23,11	5,53	0,31	0,20	0,04	0,50	0,01	0,59	 	
		Összesen:	414,00	99,04	4,77	3,01	0,47	13,39	0,57	0,76		





"B" menü összetételi lista, részletes menü

2025. 09. 25. csütörtök (00707)	2025. 09. 25. csütörtök (00707) SEK "B" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Barackleves	772,14	184,72	1,28	4,14	2,03	34,93	19,98	0,06	   	
			Fokhagymás sertésszelet isk	1 189,60	284,59	13,92	21,50	6,54	8,51	0,60	0,70		
			Sült hagyma	1 550,50	370,93	2,70	32,69	3,76	15,92	0,00	0,00		
			Petrezselymes burgonya	1 008,43	241,25	5,00	6,34	0,73	40,00	0,00	0,61		
			Összesen:	4 520,67	1 081,49	22,90	64,67	13,06	99,36	20,58	1,37		
2025. 09. 26. péntek (00707)	2025. 09. 26. péntek (00707) SEK "B" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Tejszínes zöldborsóleves	880,78	210,71	7,51	9,68	4,59	22,98	1,50	0,26	   	
			Párizsi bundában sült csirkeme	1 052,07	251,69	31,70	11,15	1,63	5,88	0,21	0,59	 	
			Párolt rizs	1 317,67	315,23	4,59	13,22	1,53	44,16	0,01	0,34		
			Párolt zöldség	319,09	76,34	2,39	3,28	0,39	9,18	0,01	0,21		
			Összesen:	3 569,61	853,97	46,19	37,33	8,14	82,20	1,73	1,40		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

