



"C" menü - gluténmentes összetételi lista

Tételes étlap 2025.09.22. - 2025.09.28.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/22/2025 hétfő	(00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Kukorica darás tészta lekvárra	2 215.58	530.04	6.23	2.53	0.24	119.04	40.38	0.14		
			Csorbaleves	1 979.12	473.48	23.80	33.74	9.59	17.59	0.15	0.77		
			Összesen:	4 194.70	1 003.52	30.03	36.27	9.83	136.63	40.53	0.91		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

9/23/2025 kedd	(00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Almaleves	690.89	165.28	1.20	0.70	0.03	37.85	24.98	0.50		
			Bácskai rizseshús	2 282.16	545.97	18.57	26.36	7.07	57.93	0.00	0.81		
			Vegyes vágott savanyúság	49.90	11.94	0.66	0.12	0.00	2.04	0.00	0.53		
			Összesen:	3 022.95	723.19	20.43	27.18	7.10	97.82	24.98	1.84		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

9/24/2025 szerda (00613) Gyermekek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Fejtett babfőzelék mir.	2 012.99	481.58	23.10	10.24	3.41	73.34	3.27	0.70		
		Zöldségleves	505.95	121.04	1.91	5.16	0.59	16.38	0.50	0.60		
		Sertéspörkölt	934.07	223.46	9.24	19.50	5.12	2.48	0.00	0.50		
		Körte	132.91	31.80	0.24	0.18	0.00	7.20	0.00	0.00		
		Összesen:	3 585.92	857.88	34.49	35.08	9.12	99.40	3.77	1.80		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

9/25/2025 csütörtök (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Karfiolleves	330.80	79.14	2.21	3.25	0.36	10.17	0.00	0.20		
		Corn flake-s bundában sült csi	1 804.08	431.60	17.13	30.19	4.47	22.18	0.00	0.47		
		Burgonyapüré	1 072.37	256.55	6.25	3.00	0.06	50.00	0.00	0.42		
		Alma	87.25	20.87	0.24	0.24	0.00	4.20	0.00	0.01		
		Összesen:	3 294.50	788.16	25.83	36.68	4.89	86.55	0.00	1.10		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

9/26/2025 péntek (00613) Gyermekek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Gránátos kocka allergén	1 412.21	337.85	4.57	6.99	0.77	62.81	3.00	0.11		
		Zellerleves	429.17	102.67	1.43	6.98	0.81	8.32	0.05	0.69		
		Összesen:	1 841.38	440.52	6.00	13.97	1.58	71.13	3.05	0.80		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

