



"C" menü - laktóz (tej)mentes összetételi lista

Tételes étlap 2025.09.22. - 2025.09.28.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/22/2025 hétfő	(00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mente	E	Csorbaleves	1 979.12	473.48	23.80	33.74	9.59	17.59	0.15	0.77		
			Kukorica darás tészta lekvárra	2 977.94	712.43	8.09	3.24	0.31	160.71	60.63	0.16		
			Összesen:	4 957.06	1 185.91	31.89	36.98	9.90	178.30	60.78	0.93		
9/23/2025 kedd	(00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mente	E	Almaleves	690.89	165.28	1.20	0.70	0.03	37.85	24.98	0.50		
			Bácskai rizseshús ovi	2 000.87	478.68	15.87	23.92	6.21	49.40	0.00	1.00		
			Vegyes vágott savanyúság	49.90	11.94	0.66	0.12	0.00	2.04	0.00	0.53		
			Összesen:	2 741.66	655.90	17.73	24.74	6.24	89.29	24.98	2.03		





"C" menü - laktóz (tej)mentes összetételi lista

9/24/2025 szerda (00612) Gyermekek (7-10 , 11-14év) Tej mentes	E	Fejtett babfőzelék mir.	2 012.99	481.58	23.10	10.24	3.41	73.34	3.27	0.70		
		Zöldségleves	505.95	121.04	1.91	5.16	0.59	16.38	0.50	0.60		
		Sertéspörkölt	934.07	223.46	9.24	19.50	5.12	2.48	0.00	0.50		
		Körte	132.91	31.80	0.24	0.18	0.00	7.20	0.00	0.00		
		Összesen:	3 585.92	857.88	34.49	35.08	9.12	99.40	3.77	1.80		





"C" menü - laktóz (tej)mentes összetételi lista

9/25/2025 csütörtök (00612) Gyermekek (7-10 , 11-14év) Tej mentes	E	Karfiolleves tejfeh.mentes ovi	415.29	99.35	3.48	4.75	1.67	10.37	0.23	0.23		
		Corn flake-s bundában sült csi	1 804.08	431.60	17.13	30.19	4.47	22.18	0.00	0.47		
		Burgonyapüré	1 072.37	256.55	6.25	3.00	0.06	50.00	0.00	0.42		
		Alma	87.25	20.87	0.24	0.24	0.00	4.20	0.00	0.01		
		Összesen:	3 378.99	808.37	27.10	38.18	6.20	86.75	0.23	1.13		





"C" menü - laktóz (tej)mentes összetételi lista

9/26/2025 péntek (00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mente	E	Gránátos kocka	2 719.32	650.55	7.74	20.95	2.34	105.39	5.00	0.81		
		Zeller krémleves	467.44	111.83	1.76	7.03	0.84	10.17	0.87	0.70	 	
		Összesen:	3 186.76	762.38	9.50	27.98	3.18	115.56	5.87	1.51		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

