



"A" menü összetétel, részletes menü

Tételes étlap 2025.12.08. - 2025.12.14.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
12/8/2025 hétfő	(00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Lencseleves	1 067.85	255.47	11.24	10.68	3.21	28.46	2.05	0.60		
			Pulykasült isk	851.84	203.79	16.43	15.04	3.35	0.44	0.00	0.53		
			Tört burgonya	1 400.87	335.14	6.25	11.64	1.33	50.00	0.00	0.52		
			Párolt káposzta 1/2 adag isk	387.59	92.73	1.69	4.86	0.56	10.18	4.00	0.29		
			Összesen:	3 708.15	887.13	35.61	42.22	8.45	89.08	6.05	1.94		
12/9/2025 kedd	(00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Tejszínes, kukoricás, pulyka	1 437.16	343.14	23.24	20.33	8.10	16.78	0.36	0.54		
			Daragaluska leves	606.43	145.08	4.36	5.57	1.32	19.46	0.47	0.12		
			Párolt rizs	1 882.38	450.33	6.55	18.88	2.18	63.09	0.02	0.20		
			Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
			Összesen:	4 071.38	973.34	34.55	45.18	11.60	106.33	0.85	0.87		
12/10/2025 szerda	(00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Újházi tyúkhúsleves	1 428.89	341.84	39.10	9.23	2.21	25.15	0.53	0.51		
			Főtt tojás	276.19	66.07	5.40	4.80	1.24	0.24	0.00	0.00		
			Sárgaborsó főzelék isk	2 596.35	621.14	36.74	10.00	1.40	95.32	0.00	0.53		
			Banán	438.77	104.97	1.30	0.10	0.00	24.20	0.00	0.06		
			Összesen:	4 740.20	1 134.02	82.54	24.13	4.85	144.91	0.53	1.10		





"A" menü összetétel, részletes menü

12/11/2025 csütörtök (00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Fokhagymás sertésragu	1 040.98	249.04	21.73	13.63	3.46	8.50	0.00	0.91		
		Cseresznye leves	933.95	223.43	1.36	4.30	2.03	43.93	24.98	0.05		
		Sült burgonya	1 330.70	318.35	6.25	9.78	1.12	50.00	0.00	0.22		
		Céklasaláta, csemege szeletelt	159.23	38.09	0.79	0.06	0.00	8.35	8.33	0.12		
		Összesen:	3 464.86	828.91	30.13	27.77	6.61	110.78	33.31	1.30		
12/12/2025 péntek (00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Paradicsom leves	1 053.42	252.01	5.73	7.77	0.95	39.45	23.01	0.28		
		Sajtos makaróni ovi	1 998.83	478.19	19.20	22.24	9.43	49.73	0.48	0.89		
		Összesen:	3 052.25	730.20	24.93	30.01	10.38	89.18	23.49	1.17		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

