



"A" menü összetétel, részletes menü

Tételes étlap 2025.12.15. - 2025.12.21.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
12/15/2025 hétfő	(00484) Gyermek (15-18 év)	E	Zöldbableves	695.05	166.28	4.96	7.41	0.96	19.74	0.05	0.59		
			Bolognai spagetti	2 279.58	545.35	34.64	20.07	8.07	55.88	5.26	0.57		
			Összesen:	2 974.63	711.63	39.60	27.48	9.03	75.62	5.31	1.16		
12/16/2025 kedd	(00484) Gyermek (15-18 év)	E	Burgonyapüré	1 444.35	345.54	9.67	8.90	3.10	55.33	0.03	0.24		
			Póréhagyma krémleves	351.74	84.15	3.05	1.17	0.44	15.08	1.28	0.37		
			Napraforgómag, hántolt	243.67	58.29	2.25	4.90	0.00	1.23	0.00	0.00		
			Őszibarackkal sült pulyka mell	2 102.00	502.87	32.11	26.42	8.44	33.41	25.76	0.50		
			Mandarin	117.59	28.13	0.42	0.18	0.00	5.88	0.00	0.00		
			Összesen:	4 259.35	1 018.98	47.50	41.57	11.98	110.93	27.07	1.11		
12/17/2025 szerda	(00484) Gyermek (15-18 év)	E	Húsleves főtt hússal	1 968.48	470.93	26.29	30.17	10.50	23.05	0.54	0.03		
			Sertéspörkölt	1 752.14	419.17	18.34	36.13	9.91	4.62	0.00	0.70		
			Tökfőzelék	1 281.11	306.49	6.93	15.80	4.23	33.60	0.00	0.06		
			Alma	87.25	20.87	0.24	0.24	0.00	4.20	0.00	0.01		
			Összesen:	5 088.98	1 217.46	51.80	82.34	24.64	65.47	0.54	0.80		





"A" menü összetétel, részletes menü

12/18/2025 csütörtök (00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Sertésragu leves	1 575.69	376.96	17.19	23.18	6.20	24.45	0.49	0.14	 	
		Serpenyős burg.kolbásszal	1 564.42	374.26	12.35	20.88	6.31	33.20	0.00	0.44		
		Csemege uborka	34.52	8.26	0.36	0.06	0.00	1.56	1.14	0.30		
		Összesen:	3 174.63	759.48	29.90	44.12	12.51	59.21	1.63	0.88		
12/19/2025 péntek (00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Vegyes gyümölcsleves	891.95	213.39	2.29	4.26	2.07	40.51	24.98	0.05	 	
		Panírozott halrudak isk	1 039.84	248.77	9.30	14.78	1.06	18.20	0.00	1.00		
		Párolt rizs	1 882.38	450.33	6.55	18.88	2.18	63.09	0.02	0.20		
		Tartármárt/kész majonézből/isk	1 161.25	277.81	1.32	28.48	5.53	3.68	2.00	0.06	   	
		Összesen:	4 975.42	1 190.30	19.46	66.40	10.84	125.48	27.00	1.31		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

