



"A" menü összetétel, részletes menü

Tételes étlap 2026.01.19. - 2026.01.25.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
1/19/2026 hétfő	(00484) Gyermek (15-18 év)	E	Zöldborsófőzelék	1 803.18	431.38	20.10	13.08	2.68	57.37	9.99	0.53		
			Rösti	1 533.48	366.86	6.70	22.22	2.79	34.03	0.00	0.61		
			Sertésragu leves	1 575.69	376.96	17.19	23.18	6.20	24.45	0.49	0.14		
			Összesen:	4 912.35	1 175.20	43.99	58.48	11.67	115.85	10.48	1.28		
1/20/2026 kedd	(00484) Gyermek (15-18 év)	E	Tejbedara szórattal isk	2 370.95	567.21	18.46	10.07	5.07	100.02	24.98	0.01		
			Csorbaleves ovi	1 187.47	284.09	14.28	20.24	5.76	10.55	0.09	0.50		
			Mandarin	117.59	28.13	0.42	0.18	0.00	5.88	0.00	0.00		
			Összesen:	3 676.01	879.43	33.16	30.49	10.83	116.45	25.07	0.51		
1/21/2026 szerda	(00484) Gyermek (15-18 év)	E	Paradicsom leves	1 053.42	252.01	5.73	7.77	0.95	39.45	23.01	0.28		
			Rakott zöldbab	1 722.43	412.06	11.20	19.88	5.51	46.17	0.14	0.17		
			Alma	87.25	20.87	0.24	0.24	0.00	4.20	0.00	0.01		
			Összesen:	2 863.10	684.94	17.17	27.89	6.46	89.82	23.15	0.46		





"A" menü összetétel, részletes menü

1/22/2026 csütörtök (00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Bácskai rizseshús	2 282.16	545.97	18.57	26.36	7.07	57.93	0.00	0.81		
		Brokkoli krémleves	726.28	173.75	4.98	14.13	4.62	6.46	0.41	0.59		
		Napraforgómag, hántolt	243.67	58.29	2.25	4.90	0.00	1.23	0.00	0.00		
		Savanyú káposzta	49.90	11.94	0.66	0.12	0.06	2.04	0.12	0.36		
		Összesen:	3 302.01	789.95	26.46	45.51	11.75	67.66	0.53	1.76		
1/23/2026 péntek (00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Almaleves	885.94	211.95	1.90	4.11	2.06	40.86	24.98	0.20		
		Tartármárt/kész majonézből/isk	1 161.25	277.81	1.32	28.48	5.53	3.68	2.00	0.06		
		Panírozott halrudak isk	1 039.84	248.77	9.30	14.78	1.06	18.20	0.00	1.00		
		Sült burgonya	1 330.70	318.35	6.25	9.78	1.12	50.00	0.00	0.22		
		Összesen:	4 417.73	1 056.88	18.77	57.15	9.77	112.74	26.98	1.48		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

