

MENÜ AJÁNLAT

2026. január 19 – január 23.



4. HÉT	A menü - Normál ebéd	B menü - Választható ebéd	C menü - Diétás ebéd
HÉTFŐ január 19.	Sertésragu leves, Rösti burgonya, zöldborsófőzelék	Erdei gyümölcskrémleves, Sült zöldséges quinoa, sajttal grillezett sertéskaraj	Sertésragu leves, Tócsni, zöldborsófőzelék
KEDD január 20.	Csorbaleves, Tejbedara kakaóval, Mandarin	Zöldbableves, Koreai BBQ marha, pirított tészta, Mandarin	Csorbaleves, Tejberizs kakaóval, Mandarin
SZERDA január 21.	Paradicsomleves, Rakott zöldbab, Alma	Sütőtök krémleves, Olaszos pulykamell, párolt jázmin rizs, Alma	Paradicsomleves, Zöldbabfőzelék, húsgombóc, Alma
CSÜTÖRTÖK január 22.	Brokkoli krémleves pirított napraforgómaggal, Bácskai rizses hús, savanyú káposzta	Zöldborsóleves, Hawaii pulykamell, párolt jázmin rizs	Brokkoli krémleves Bácskai rizses hús, savanyú káposzta
PÉNTEK január 23.	Almaleves, Rántott halrudacska, sült burgonya, tartármártás	Szilvaleves, Gyros görög salátával, ½ burgonyával	Almaleves, Zöldséges, tonhalas rizottó

