



"A" menü összetétel, részletes menü

Tételes étlap 2026.03.23. - 2026.03.29.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
3/23/2026 hétfő	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Tárkonyos csirkeragu leves	2 609.19	624.21	44.56	16.19	5.20	74.19	0.12	1.78		
		Darásmetélt ízzel isk	3 300.26	793.46	20.08	15.27	4.61	141.95	50.64	0.04		
		Összesen:	5 909.45	1 417.67	64.64	31.46	9.81	216.14	50.76	1.82		
3/24/2026 kedd	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Almaleves	885.94	211.95	1.90	4.11	2.06	40.86	24.98	0.20		
		Bácskai rizseshús	2 282.16	545.97	18.57	26.36	7.07	57.93	0.85	0.81		
		Vegyes vágott savanyúság	49.90	11.94	0.66	0.12	0.00	2.04	0.00	0.53		
		Összesen:	3 218.00	769.86	21.13	30.59	9.13	100.83	25.83	1.54		
3/25/2026 szerda	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Fejtett babfőzelék mir. isk	2 039.63	487.95	24.20	11.85	3.17	70.57	2.00	0.10		
		Sertéspörkölt	1 752.14	419.17	18.34	36.13	9.91	4.62	0.68	0.70		
		Zöldségleves	304.65	72.88	1.82	3.01	0.37	9.41	0.21	0.59		
		Narancs	103.87	24.85	0.36	0.12	0.00	5.10	0.00	0.00		
		Összesen:	4 200.29	1 004.85	44.72	51.11	13.45	89.70	2.89	1.39		





"A" menü összetétel, részletes menü

3/26/2026 csütörtök (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Rántott csirkemell	1 873.86	448.29	26.04	25.99	3.38	27.03	0.98	0.45		
		Burgonyapüré	1 444.35	345.54	9.67	8.90	3.10	55.33	0.03	0.24		
		Sajtleves	288.12	68.93	1.37	4.75	1.06	5.21	0.19	0.15		
		Alma	87.25	20.87	0.24	0.24	0.00	4.20	0.00	0.01		
		Összesen:	3 693.58	883.63	37.32	39.88	7.54	91.77	1.20	0.85		
3/27/2026 péntek (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Zeller krémleves	600.78	143.73	3.00	10.73	2.89	8.38	0.00	0.39		
		Gránátos kocka isk	2 902.99	698.42	20.74	23.95	3.08	97.68	0.00	0.81		
		Összesen:	3 503.77	842.15	23.74	34.68	5.97	106.06	0.00	1.20		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

