



"C" menü - gluténmentes összetételi lista

Tételes étlap 2026.03.23. - 2026.03.29.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
3/23/2026 hétfő (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Kukorica darás tészta lekvárra	2 977.94	712.43	8.09	3.24	0.31	160.71	60.63	0.16		
		Csirkeragu leves	505.77	121.00	15.08	4.47	0.59	4.77	0.29	0.03		
		Összesen:	3 483.71	833.43	23.17	7.71	0.90	165.48	60.92	0.19		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

3/24/2026 kedd (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Almaleves	690.89	165.28	1.20	0.70	0.03	37.85	24.98	0.05		
		Bácskai rizseshús	2 282.16	545.97	18.57	26.36	7.07	57.93	0.85	0.81		
		Káposzta saláta	95.38	22.82	1.10	0.17	0.02	4.04	0.00	0.10		
		Összesen:	3 068.43	734.07	20.87	27.23	7.12	99.82	25.83	0.96		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

3/25/2026 szerda (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Fejtett babfőzelék mir.	2 012.99	481.58	23.10	10.24	3.41	73.34	3.27	0.70		
		Zöldségleves	505.95	121.04	1.91	5.16	0.59	16.38	0.67	0.60		
		Sertés pörkölt LM	1 852.45	443.17	21.98	36.86	13.20	5.31	0.68	0.31		
		Narancs	103.87	24.85	0.36	0.12	0.00	5.10	0.00	0.00		
		Összesen:	4 475.26	1 070.64	47.35	52.38	17.20	100.13	4.62	1.61		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

3/26/2026 csütörtök (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Karfiolleves	627.58	150.14	3.03	7.36	0.86	17.91	0.46	0.70		
		Corn flake-s bundában sült csi	2 255.10	539.50	21.42	37.74	5.59	27.72	0.00	0.29		
		Burgonyapüré	1 072.37	256.55	6.25	3.00	0.06	50.00	0.00	0.42		
		Alma	87.25	20.87	0.24	0.24	0.00	4.20	0.00	0.01		
		Összesen:	4 042.30	967.06	30.94	48.34	6.51	99.83	0.46	1.42		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

3/27/2026 péntek (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Gránátos kocka	2 719.32	650.55	7.74	20.95	2.34	105.39	5.00	0.51	
		Zellerleves	429.17	102.67	1.43	6.98	0.81	8.32	0.05	0.69	
		Összesen:	3 148.49	753.22	9.17	27.93	3.15	113.71	5.05	1.20	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

