



"A" menü összetétel, részletes menü

Tételes étlap 2026.03.30. - 2026.04.05.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
3/30/2026 hétfő	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Zöldségkrém leves	980.44	234.56	3.97	17.16	4.79	15.84	0.66	0.53		
		Sertéssült	733.05	175.37	17.06	11.13	2.84	1.52	0.00	0.27		
		Lencsefőzelék	3 216.96	769.61	42.18	20.77	4.77	102.59	3.00	0.63		
		Tökmag	515.34	123.29	6.78	10.30	0.00	0.72	0.00	0.00		
		Összesen:	5 445.79	1 302.83	69.99	59.36	12.40	120.67	3.66	1.43		
3/31/2026 kedd	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Vegyes gyümölcsleves	891.95	213.39	2.29	4.26	2.07	40.51	24.98	0.05		
		Rakott karfiol	1 900.41	454.64	19.57	28.84	8.72	28.76	0.55	0.73		
		Mandarin	195.98	46.89	0.70	0.30	0.00	9.80	0.00	0.00		
		Összesen:	2 988.34	714.92	22.56	33.40	10.79	79.07	25.53	0.78		
4/1/2026 szerda	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Hamisgulyás isk	1 350.97	323.20	6.69	17.68	4.09	33.76	0.85	0.62		
		Párolt rizs	1 356.12	324.43	6.55	4.96	0.59	63.09	0.02	0.20		
		Alma	87.25	20.87	0.24	0.24	0.00	4.20	0.00	0.01		
		Csirke ragu	522.13	124.91	19.87	4.53	0.62	1.02	0.00	0.49		
		Összesen:	3 316.47	793.41	33.35	27.41	5.30	102.07	0.87	1.32		





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

