



"B" menü összetétel, részletes menü



Tételes étlap 2026.03.30. - 2026.04.05.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
3/30/2026 hétfő (00707)	SEK "B" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E Sajtleves	288.12	68.93	1.37	4.75	1.06	5.21	0.19	0.15		
		Mézes, citromos csirkemell	597.24	142.88	20.04	4.31	0.58	5.71	4.05	0.41		
		Basmati rizs	1 557.27	83.93	5.90	10.18	1.31	63.88	0.00	0.22		
		Összesen:	2 442.63	295.74	27.31	19.24	2.95	74.80	4.24	0.78		
3/31/2026 kedd (00707)	SEK "B" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E Zöldbableves	695.05	166.28	4.96	7.41	0.96	19.74	0.05	0.59		
		Grillezett csirkemell	666.22	159.38	22.53	6.92	0.92	1.57	0.24	0.39		
		Barna mártás	138.33	33.09	0.84	1.06	0.15	4.88	0.10	0.42		
		Zöldséges bulgur	1 285.50	307.54	10.35	4.87	0.62	59.28	0.04	0.13		
		Mandarin	195.98	46.88	0.70	0.30	0.00	9.80	0.00	0.00		
Összesen:	2 981.08	713.17	39.38	20.56	2.65	95.27	0.43	1.53				





"B" menü összetétel, részletes menü

4/1/2026 szerda (00707) SEK "B" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Csontleves tésztabetéttel isk	390.89	93.51	4.46	2.81	0.43	12.89	0.58	0.13	 	
		Lasagne	2 198.06	525.85	33.42	21.64	7.31	37.08	2.60	0.71	  	
		Alma	145.41	34.78	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
		Összesen:	2 734.36	654.14	38.28	24.85	7.74	56.97	3.18	0.85		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

