



"C" menü - gluténmentes összetételi lista

Tételes étlap 2026.03.30. - 2026.04.05.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
3/30/2026 hétfő (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Zöldségkrémleves	515.50	123.33	1.84	7.20	0.85	12.70	1.48	0.43		
		Sertéssült	915.99	219.14	12.89	16.86	5.97	3.71	0.60	0.11		
		Lencsefőzelék	2 957.52	707.54	40.02	15.40	1.69	101.39	3.00	0.53		
		Összesen:	4 389.01	1 050.01	54.75	39.46	8.51	117.80	5.08	1.07		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

3/31/2026 kedd (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Vegyes gyümölcsleves	892.79	213.59	1.98	4.43	2.06	40.50	24.98	0.05		
		Húsgombóc	1 078.54	258.02	12.61	14.65	5.19	18.82	0.06	0.59		
		Karfiolfőzelék *mir.* LÉ.	823.13	196.92	6.67	10.34	1.91	19.04	0.00	0.61		
		Mandarin	117.59	28.13	0.42	0.18	0.00	5.88	0.00	0.00		
		Összesen:	2 912.05	696.66	21.68	29.60	9.16	84.24	25.04	1.25		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

4/1/2026 szerda (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Hamis gulyásleves	963.51	230.51	4.89	7.02	0.80	35.97	0.75	0.44		
		Csirke ragu	522.13	124.91	19.87	4.53	0.62	1.02	0.00	0.49		
		Párolt rizs	1 356.12	324.43	6.55	4.96	0.59	63.09	0.02	0.20		
		Alma	87.25	20.87	0.24	0.24	0.00	4.20	0.00	0.01		
		Összesen:	2 929.01	700.72	31.55	16.75	2.01	104.28	0.77	1.14		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

4/2/2026 csütörtök (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Pulykaragu leves	1 035.16	247.65	14.22	12.76	2.70	18.73	0.66	0.71		
		Mákos metélt LÉ.	2 720.87	650.93	7.75	19.59	3.85	110.14	30.87	0.10		
		Összesen:	3 756.03	898.58	21.97	32.35	6.55	128.87	31.53	0.81		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

