



"A" menü összetétel, részletes menü

Tételes étlap 2026.04.13. - 2026.04.19.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/13/2026 hétfő	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Zöldségkrém leves	980.44	234.56	3.97	17.16	4.79	15.84	0.66	0.53		
		Csirkepaprikás isk	1 270.60	303.97	26.95	17.95	3.92	8.36	0.53	0.41		
		Galuska köret isk	2 100.31	502.47	17.82	10.07	1.82	84.55	0.00	0.10		
		Összesen:	4 351.35	1 041.00	48.74	45.18	10.53	108.75	1.19	1.04		
4/14/2026 kedd	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Gulyásleves	1 938.62	463.78	20.40	24.93	7.62	38.64	0.74	0.62		
		Vagdalt (Stefania) isk	1 269.42	303.69	15.90	21.32	3.89	11.54	0.58	0.45		
		Zöldbabfőzelék	1 379.73	330.08	10.02	19.29	5.14	28.37	0.00	0.69		
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
Összesen:	4 733.18	1 132.34	46.72	65.94	16.65	85.55	1.32	1.77				
4/15/2026 szerda	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Vegyes gyümölcsleves	891.95	213.39	2.29	4.26	2.07	40.51	24.98	0.05		
		Serpenyős burg.kolbásszal	2 443.96	584.68	18.16	31.42	9.24	55.29	0.27	0.59		
		Céklasaláta, csemege szeletelt	159.23	38.09	0.79	0.06	0.00	8.35	8.33	0.12		
		Összesen:	3 495.14	836.16	21.24	35.74	11.31	104.15	33.58	0.76		





"A" menü összetétel, részletes menü

4/16/2026 csütörtök (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Tésztaleves	239.19	57.22	2.46	0.53	0.17	10.58	0.00	0.59	 	
		Sült csirkecomb	1 029.42	246.27	25.21	15.53	2.63	1.12	0.00	0.39		
		Párolt rizs	1 356.12	324.43	6.55	4.96	0.59	63.09	0.02	0.20		
		Narancs	103.87	24.85	0.36	0.12	0.00	5.10	0.00	0.00		
		Összesen:	2 728.60	652.77	34.58	21.14	3.39	79.89	0.02	1.18		
4/17/2026 péntek (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Fejtett bableves	1 575.47	376.91	15.56	20.86	6.56	31.85	0.49	0.59	    	
		Morzsás nudli	3 457.32	827.11	23.08	4.69	0.62	168.98	27.36	0.14		
		Baracklekvár	604.15	144.53	0.25	0.00	0.00	35.65	35.65	0.00		
		Összesen:	5 636.94	1 348.55	38.89	25.55	7.18	236.48	63.50	0.73		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

