



## "B" menü összetételi lista, részletes menü






### Tételes étlap 2026.04.13. - 2026.04.19.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/13/2026 hétfő (00707)	SEK "B" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E Zöldségleves	304.65	72.88	1.82	3.01	0.37	9.41	0.21	0.59		
		Rakott kelkáposzta isk	2 591.25	619.92	27.31	37.49	10.89	42.56	0.24	0.57		
		Összesen:	2 895.90	692.80	29.13	40.50	11.26	51.97	0.45	1.16		
4/14/2026 kedd (00707)	SEK "B" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E Húsgaluska leves	1 277.85	305.70	17.93	16.05	5.54	22.02	1.32	0.57		
		Tojásos galuska	3 194.38	764.20	29.97	24.06	4.57	106.03	0.00	0.39		
		Alma	145.41	34.78	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
		Összesen:	4 617.64	1 104.68	48.30	40.51	10.11	135.05	1.32	0.97		





## "B" menü összetételi lista, részletes menü

4/15/2026 szerda (00707) SEK "B" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Sajtleves	288.12	68.93	1.37	4.75	1.06	5.21	0.19	0.15	  	
		Levesgyöngy	460.08	110.07	1.67	7.63	0.93	8.55	0.00	0.21	  	
		Szárnyas tajin kuskusz	2 062.53	493.43	22.96	17.87	4.32	59.53	0.16	0.72		
		Összesen:	2 810.73	672.43	26.00	30.25	6.31	73.29	0.35	1.08		





## "B" menü összetételi lista, részletes menü

4/16/2026 csütörtök (00707)		SEK "B" (15 - 19év eg. nap. étk.)									
E	Gerslileves	255.73	61.18	1.29	2.42	0.27	8.27	0.00	0.49		
	BBQ sertésszelet	668.23	159.75	17.97	6.74	2.32	7.38	1.20	0.57		
	Steak burgonya	1 472.19	352.20	7.60	8.03	0.92	60.80	0.00	0.33		
	Cole - slaw saláta	1 865.20	446.22	4.85	38.37	9.03	19.33	5.27	0.18		
	Narancs	173.10	41.41	0.60	0.20	0.00	8.50	0.00	0.00		
Összesen:		4 434.45	1 060.76	32.31	55.76	12.54	104.28	6.47	1.57		
4/17/2026 péntek (00707)		SEK "B" (15 - 19év eg. nap. étk.)									
E	Zöldbableves	695.05	166.28	4.96	7.41	0.96	19.74	0.05	0.59		
	Lasagne	2 198.06	525.85	33.42	21.64	7.31	37.08	2.60	0.71		
Összesen:		2 893.11	692.13	38.38	29.05	8.27	56.82	2.65	1.30		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
diétetikus

