

"A" menü összetétel, részletes menü

Tételes étlap 2026.04.20. - 2026.04.26.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/20/2026 hétfő (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Zöldborsófőzelék	1 803.18	431.38	20.10	13.08	2.68	57.37	9.99	0.53		
		Sertésragu leves	1 575.69	376.96	17.19	23.18	6.20	24.45	0.76	0.44		
		Főtt tojás	276.19	66.07	5.40	4.80	1.24	0.24	0.00	0.00		
		Összesen:	3 655.06	874.41	42.69	41.06	10.12	82.06	10.75	0.97		
4/21/2026 kedd (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Paradicsom leves	1 053.42	252.01	5.73	7.77	0.95	39.45	23.01	0.28		
		Rakott kelkáposzta isk	2 591.25	619.92	27.31	37.49	10.89	42.56	0.24	0.57		
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
		Összesen:	3 790.08	906.72	33.44	45.66	11.84	89.01	23.25	0.86		
4/22/2026 szerda (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Tejbedara szóráttal isk	2 370.95	567.21	18.46	10.07	5.07	100.02	24.98	0.01		
		Csorbaleves	1 979.12	473.48	23.80	33.74	9.59	17.59	0.15	0.43		
		Mandarin	195.98	46.89	0.70	0.30	0.00	9.80	0.00	0.00		
		Összesen:	4 546.05	1 087.58	42.96	44.11	14.66	127.41	25.13	0.44		



"A" menü összetétel, részletes menü

4/23/2026 csütörtök	(00484) Gyermek (15-18 év)	E	Bácskai rizseshús	2 282.16	545.97	18.57	26.36	7.07	57.93	0.85	0.61	
		Lencseleves	1 067.85	255.47	11.24	10.68	3.21	28.46	2.05	0.60		
		Vegyes vágott savanyúság	49.90	11.94	0.66	0.12	0.00	2.04	0.00	0.53		
		Összesen:	3 399.91	813.38	30.47	37.16	10.28	88.43	2.90	1.74		
4/24/2026 péntek	(00484) Gyermek (15-18 év)	E	Almaleves	885.94	211.95	1.90	4.11	2.06	40.86	24.98	0.05	
		Tartármárt/kész majonézből/isk	1 161.25	277.81	1.32	28.48	5.53	3.68	2.00	0.06		
		Panírozott halrudak isk	1 039.84	248.77	9.30	14.78	1.06	18.20	0.00	1.00		
		Sült burgonya	1 330.70	318.35	6.25	9.78	1.12	50.00	0.00	0.22		
		Összesen:	4 417.73	1 056.88	18.77	57.15	9.77	112.74	26.98	1.33		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

