




## "C" menü - gluténmentes összetételi lista

### Tételes étlap 2026.04.20. - 2026.04.26.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/20/2026 hétfő (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Zöldség krokett	1 127.61	269.76	5.05	18.95	3.06	19.36	0.32	0.43	 	
		Zöldborsófőzelék *mir.* TM,LÉ	1 242.39	297.22	15.44	8.69	0.90	38.53	0.00	0.53		
		Sertésragu leves LM, Tojásment	1 266.32	302.95	12.92	21.12	5.87	14.79	0.68	0.52		
		Összesen:	3 636.32	869.93	33.41	48.76	9.83	72.68	1.00	1.48		





## "C" menü - gluténmentes összetételi lista

4/21/2026 kedd (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Paradicsom leves	953.12	228.02	3.71	7.19	0.80	36.79	22.99	0.27		
		Húsgombóc	1 078.54	258.02	12.61	14.65	5.19	18.82	0.06	0.49		
		Kelkáposzta főzelék TM, LM	1 131.86	270.78	9.13	10.29	1.18	34.70	0.00	0.37		
		Alma	87.25	20.87	0.24	0.24	0.00	4.20	0.00	0.01		
		Összesen:	3 250.77	777.69	25.69	32.37	7.17	94.51	23.05	1.14		








## "C" menü - gluténmentes összetételi lista

4/22/2026 szerda (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Csorbaleves	1 979.12	473.48	23.80	33.74	9.59	17.59	0.15	0.48		
		Tejberizs szóráttal ovi	1 690.93	404.53	5.96	3.15	0.65	87.67	28.23	0.08		
		Mandarin	117.59	28.13	0.42	0.18	0.00	5.88	0.00	0.00		
		Összesen:	3 787.64	906.14	30.18	37.07	10.24	111.14	28.38	0.56		







## "C" menü - gluténmentes összetételi lista

4/23/2026 csütörtök (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Bácskai rizseshús	2 282.16	545.97	18.57	26.36	7.07	57.93	0.85	0.61		
		Lencseleves	1 059.41	253.45	14.12	6.07	0.70	35.45	2.05	0.40	 	
		Vegyes vágott savanyúság	49.90	11.94	0.66	0.12	0.00	2.04	0.00	0.53		
		Összesen:	3 391.47	811.36	33.35	32.55	7.77	95.42	2.90	1.54		





## "C" menü - gluténmentes összetételi lista

4/24/2026 péntek (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Almaleves	690.89	165.28	1.20	0.70	0.03	37.85	24.98	0.05	
		Tejszínes, tonhalas tészta	1 300.30	311.08	13.27	9.98	4.74	40.98	2.75	0.43	 
		Összesen:	1 991.19	476.36	14.47	10.68	4.77	78.83	27.73	0.48	

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

