

"A" menü összetétel, részletes menü

Tételes étlap 2026.04.27. - 2026.05.03.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/27/2026 hétfő (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Burgonyapüré	1 444.35	345.54	9.67	8.90	3.10	55.33	0.03	0.24		
		Sárgaborsó leves isk	1 048.39	250.81	10.89	9.47	3.50	30.21	0.00	0.33		
		Vagdalt	2 315.04	553.84	15.66	43.57	8.64	23.96	1.26	0.78		
		Vegyes vágott savanyúság	49.90	11.94	0.66	0.12	0.00	2.04	0.00	0.53		
		Összesen:	4 857.68	1 162.13	36.88	62.06	15.24	111.54	1.29	1.88		
4/28/2026 kedd (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Finomfőzelék	1 876.20	448.85	13.88	14.71	2.94	64.07	9.99	0.01		
		Csontleves tésztabetéttel isk	390.89	93.51	4.46	2.81	0.43	12.89	0.58	0.13		
		Sült virsli isk	853.97	204.30	8.75	18.64	5.89	0.14	0.00	0.35		
		Banán	438.77	104.97	1.30	0.10	0.00	24.20	0.00	0.06		
		Összesen:	3 559.83	851.63	28.39	36.26	9.26	101.30	10.57	0.55		
4/29/2026 szerda (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Mákos metélt isk	3 079.80	740.72	23.15	23.89	4.76	106.43	30.87	0.11		
		Csirkeragu leves	721.77	172.67	16.16	6.99	1.91	10.29	2.69	0.42		
		Összesen:	3 801.57	913.39	39.31	30.88	6.67	116.72	33.56	0.53		



"A" menü összetétel, részletes menü

4/30/2026 csütörtök (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Húsgombóc	1 078.54	258.02	12.61	14.65	5.19	18.82	0.06	0.59		
		Paradicsommártás	1 640.88	392.55	6.68	12.88	1.56	62.00	39.97	0.20		
		Brokkoli krémleves	726.28	173.75	4.98	14.13	4.62	6.46	0.41	0.59		
		Alma	87.25	20.87	0.24	0.24	0.00	4.20	0.00	0.01		
		Főtt burgonya	783.89	187.53	5.00	0.40	0.05	40.00	0.00	0.12		
		Napraforgómag, hántolt	487.33	116.59	4.49	9.80	0.00	2.47	0.00	0.00		
		Összesen:	4 804.17	1 149.31	34.00	52.10	11.42	133.95	40.44	1.51		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

